

## LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES



SEPTEMBRE 2022

- 1 Salle de sports
- 2 Salle polyvalente
- 3 Salle des associations bas
- 4 Salle des associations haut
- 5 Foyer ados
- 6 Salle de motricité (école)
- 7 Terrain de foot
- 8 Salle annexe

- Adultes
- ▲ Ados
- Enfants
- ◆ Petite enfance
- ◆ Seniors

- L Lundi
- Ma Mardi
- Me Mercredi
- J Jeudi
- V Vendredi
- S Samedi
- D Dimanche

Sports	Activité	Nom	Public / Lieu / Jour
Page 4	COUPON SPORT		▲ ●
Page 5	PASS SPORT		▲ ●
Page 6	Badminton	<i>Les Volants Treffendellois</i>	■ ① Me
Page 7	Football	<i>Eskouadenn de Brocéliande</i>	■ ▲ ● à partir de 6 ans ⑦ tous les jours
Page 8	Gym	<i>T.G.V. Treffendel Gymnastique Volontaire</i>	■ ▲ ◆ ① Me
Page 9	Tennis	<i>Tennis Club ATP Association Treffendel-Plélan</i>	■ ▲ ● à partir de 6 ans ① L Me S
Page 10	Volley	<i>Brocéliande Volley</i>	■ ▲ ● à partir de 7 ans ① Ma J V
Page 11	VTT	<i>Vélo...Passion...VTT...</i>	■ ▲
Page 12	Yoga	<i>Association Yoga</i>	■ ▲ ② ⑥ L V
<b>Autres</b>	<b>Activité</b>	<b>Nom</b>	<b>Public / Lieu / Jour</b>
Page 13	Environnement, développement durable	<i>ETRE'S</i>	■ S
Page 14	Anciens Combattants	<i>UNC Union Nationale des combattants</i>	■
Page 15	Parents d'élèves Ecole St Malo	<i>A.P.E.L. Association des Parents d'Elèves</i>	■
Page 16	Parents d'élèves Ecole Aurelie Nemours	<i>A.L.E.P.T. Amicale Laïque de l'Ecole Publique de Treffendel</i>	■

Loisirs	Activité	Nom	Public / Lieu / Jour
Page 17	Jeunesse	<i>L'Interval</i>	▲ ● 5 6 Me S
Page 18	Association seniors	<i>Club de l'Age d'Or</i>	■ ◆ 2 J
Page 19	Chasse	<i>A.C.C.A. Association Communale de Chasse Agréée</i>	■
Page 20	Organisation de manifestations	<i>Comité des Fêtes</i>	■
Page 21	Initiation musicale et chorale	<i>Treff Fa Si La</i>	■ ▲ ● 3 Ma Me J V
Page 22	Ecole de musique	<i>Triolet 24</i>	■ ▲ ●
Page 23	Petite enfance	<i>R.P.E. Relais Petite Enfance</i>	♁ jusqu'à 3 ans 2 J
Page 24	Théâtre	<i>Le Lever de Rideau</i>	■ 2
Page 25	Culture, lecture et animations	<i>Bibliothèque Municipale</i>	■ ▲ ● ♁ ◆ L Me S



**Ille & Vilaine**  
LE DÉPARTEMENT

## Le coupon sport : un coup de pouce pour inscrire vos enfants dans un club sportif

**Le Coupon sport facilite l'accès des jeunes de 11 à 15 ans (nés entre 2007 et 2011) aux clubs sportifs d'Ille-et-Vilaine. D'une valeur de 20 ou 40 euros, il permet d'aider les familles bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (A.R.S) à payer les coûts d'adhésion à une association sportive agréée.**

### Qui peut en bénéficier ?

Pour bénéficier des coupons sport, vous devez remplir les conditions suivantes :

- Vous devez être bénéficiaire de l'[allocation de rentrée scolaire](#) (ARS) 2022-2023 (attestation adressée par votre CAF au mois d'août 2022 pour l'année scolaire 2022-2023 ou par la MSA)
- Votre enfant doit être inscrit à un club agréé par le Ministère des sports et affilié à l'[Agence nationale pour les chèques vacances](#) (renseignez-vous directement auprès de votre association sportive).
- Votre enfant doit être né entre 2007 et 2011

### Montant de l'aide

Pour un coût d'adhésion et de licence compris entre 45€ et 90 €, le jeune a droit à un coupon sport de 20 €.

Si ce coût est supérieur à 91 €, deux coupons sport sont octroyés, soit 40 €.

### Quelles pratiques sportives sont éligibles au Coupon sport ?

**Seules les disciplines sportives affiliées à une fédération sportive sont éligibles au Coupon sport.**

Concernant la danse, seule l'activité dite de danse sportive dans un club affilié est éligible au Coupon sport.

### Le Coupon sport est-il cumulable avec d'autres aides ?

Oui, le Coupon sport peut être cumulé avec d'autres aides proposées sur le territoire comme le dispositif "Pass'sport" et "sortir".

### Comment faire la demande ?

Lors de l'inscription de votre enfant auprès de l'association sportive, vous devrez fournir les pièces justificatives suivantes :

- une pièce d'identité ou un livret de famille
- l'attestation d'allocation de rentrée scolaire

Vous bénéficierez de la réduction au moment du règlement de l'inscription auprès de l'association, ou après remboursement du club par l'ANCV.

### Contact pour toutes informations pratiques :

**Service jeunesse et sport : [jeunesse.sport@ille-et-vilaine.fr](mailto:jeunesse.sport@ille-et-vilaine.fr) ou au 02.99.02.32.90**

# PASS SPORT

**LE PASS'SPORT est reconduit pour la saison sportive 2022-2023.**

**Profite de 50 € pour t'inscrire dans un club sportif à la rentrée !**

  
**Le Pass'Sport, c'est quoi ?**

Le Pass'Sport est une allocation de rentrée sportive de **50 euros** par enfant/jeune adulte éligible pour financer tout ou partie de son inscription dans une structure sportive éligible pour la saison 2022-2023.

1 058 000 jeunes bénéficiaires du Pass'Sport pour la saison 2021-2022.

**Nouveau Portail Pass'Sport :**  
<https://www.pass.sports.gouv.fr> !

## Qui est concerné ?



Né(e) entre le 16 septembre 2004 et le 31 décembre 2016 et tu bénéficies de l'ARS (6 à 17 ans révolus)

Né(e) entre le 1er juin 2002 et le 31 décembre 2016 et tu bénéficies de l'AAEH (6 à 19 ans révolus)

Né(e) entre le 16 septembre 1991 et le 31 décembre 2006 et tu bénéficies de l'AAH (16 à 30 ans)

Les étudiants âgés jusqu'à vingt-huit ans révolus qui justifient être bénéficiaires d'une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur pour l'année universitaire 2022-2023.

## Trouve ton club



**Cartographie des structures Pass'Sport 2022-2023**



**Trouve des aides financières complémentaires au Pass'Sport 2022-2023**



« **Les volants treffendellois** » est un club existant depuis maintenant **20 ans**.

Nous vous proposons une activité de loisirs **le mercredi soir** de 20h15 à 23h15.

Des rencontres amicales sont régulièrement organisées en interne ou avec des clubs aux alentours.

Prix de la licence : 40.00€

### Composition du bureau :

Président : Benoît AUMAND

Secrétaire : Olivier LE DORTZ

Trésorière : Karen HERVAULT

Bureau : Louise DAMIEN

Benjamin PEGEAULT

 **Reprise saison 2022 / 2023** le mercredi 7 septembre

### **1 Me**

#### **Contacts :**

Olivier Le DORTZ  
[olivier.le-dortz@wanadoo.fr](mailto:olivier.le-dortz@wanadoo.fr)

Benoît AUMAND  
06 08 90 74 27  
[benco019@orange.fr](mailto:benco019@orange.fr)

Karen HERVAULT  
07 78 21 77 81





Eskouadenn de Brocéliande  
Club de foot sur Monterfil,  
Treffendel, Le Verger, St Thurial, St Péran

**ENTRAÎNEMENTS** : définis selon les périodes de la saison

Séance U7 (2016-2017) jeudi (17h30-18h30)  
samedi (11h15-12h30)  
Séance U9 (2014-2015) mardi (17h30-18h30)  
samedi (9h45-11h00)  
Séance U11 (2012-2013) lundi (17h30-18h30)  
mercredi (11h00-12h30)  
Séance U13 (2010-2011) lundi (18h45-19h45)  
mercredi (14h30-16h00)  
Séance U15 (2008-2009) mardi (18h45-20h15),  
mercredi (16h15-17h45),  
jeudi (18h45-20h15)  
Séance U17 (2006-2007) lundi (18h45-20h15),  
mercredi (18h00-19h30),

Féminines : mardi (19h30 - 21h00) jeudi (19h30 - 21h00)

Séance Seniors : mardi, mercredi, jeudi et vendredi suivant le groupe d'entraînement

Le club organise des séances découvertes, journées découverte à Monterfil tout au long des samedis du mois de septembre avec 2 horaires : 9h45 pour les enfants nés en 2014-2015  
11h15 pour les enfants nés en 2016-2017

Entraînement sur herbe synthétique et en salle l'hiver.

**Contact** école de foot-séance découverte —> Nicolas : 06 10 65 40 88

—> eskouadenn.broceliande@gmail.com

■ ▲ ● (à partir de 6 ans)

7 (tous les jours)

**Contact :**

Jean-Marie PERSAIS : 06 26 49 92 52

Jessica LE NET : 06 58 78 79 16

Informations et animations sur le site du club :

<http://eskouadennbroceliande.footeo.com/>







## Reprise de la saison 2022 / 2023 le mercredi 14 septembre à la salle des sports

La Gym Volontaire de Treffendel propose 3 activités de sport santé encadrées par une professionnelle

**NOUVEAU - Création d'un cours enfants de 16h45 à 17h45**  
Pour les enfants nés en 2015, 2016 et 2017.

Faire du sport et bouger en s'amusant entre copains !!!

Vous avez l'ARS (Allocation de Rentrée Scolaire) alors bénéficiez du « Pass Sport » de 50€.

La présence d'une personne (parent, grand-parent, frère, sœur... ) est recommandé lors des séances.

Si vous pouvez être présent (ne serait ce que 2 ou 3 fois dans l'année), merci de nous le signaler lors de l'inscription. Un planning sera établi par période.

### Gym équilibre de 18h à 19h

Quelque soit votre âge, entouré par des animateurs sportifs, vous pouvez garder la forme et rencontrer de nouvelles personnes.

Savez-vous qu'à partir de 65 ans une personne sur deux va chuter dans l'année avec des conséquences souvent assez graves. Avec la gym équilibre mieux vaut prévenir que guérir. La Gym équilibre permet de développer les sens nécessaires à l'équilibre, la vue, l'oreille interne, la sensibilité de la voûte plantaire, la représentation du corps dans l'espace et la coordination des gestes. Vous apprendrez ainsi à éviter les chutes et à vous relever.

Venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale.

### Gym dynamique - à partir de 16 ans - de 19h15 à 20h15

Séances très diversifiées et actives : renforcements musculaires, cardio, étirements, steps....

Quelque soit votre niveau, vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé pour progresser à votre rythme.

Deux essais gratuits, le certificat médical n'est plus obligatoire, il est remplacé par un questionnaire de santé.

  
**1 Me**

**Contacts :**

Marie-Annick 06 68 48 52 25  
Patricia 06 02 24 70 26







Le Tennis Club ATP utilise la salle omnisport de Treffendel pour les activités de son **école de tennis** (de 3 à 99 ans), pour **les compétitions** (jeunes et adultes), pour certaines **animations** ouvertes à tous ou internes au club ainsi que pour la pratique du **tennis loisir**.

De septembre à juin, l'école de tennis se déroule, entre Plélan et Treffendel, les lundis, mercredis, jeudis et samedis.

Les cours sont dispensés par un **enseignant diplômé** d'état Bruno Szykula et Frédéric Meignen, titulaire d'un **brevet d'assistant moniteur** de tennis de la FFT. Certains créneaux sont réservés pour la pratique **du tennis loisir** ; les adhérents du club réservent librement la salle pour taper la balle ensemble!

Le Tennis Club ATP utilise ponctuellement le court de Treffendel lors de **l'organisation de compétitions** (championnats individuels ou en équipes, tournois internes ou non, TMC...) pour les jeunes et les adultes ainsi que lors **d'animations diverses**.

Les inscriptions se font lors des Forums des Associations à Plélan-le-Grand, à Maxent et à Treffendel ou en remplissant une fiche de pré-inscription à demander via Facebook, Instagram (atp.tennisclub) ou le mail : [atp.tennisclub@gmail.com](mailto:atp.tennisclub@gmail.com)

■ ▲ ● ① LMeS

Contacts :

[www.tennis-club-plelanais.fr/](http://www.tennis-club-plelanais.fr/)

Anne-Gaëlle GESTIN :  
[annegaellegestin@gmail.com](mailto:annegaellegestin@gmail.com)

Marie-Chantal de JACQUELIN :  
[mcdejacquelin@hotmail.fr](mailto:mcdejacquelin@hotmail.fr)

Frédéric MEIGNEN :  
[atp.tennisclub@gmail.com](mailto:atp.tennisclub@gmail.com)





Pratique du volley-ball de 7 à 77 ans :

**en compétition ou loisir**

Pour les **jeunes (à partir du CE1)**, les

entraînements ont lieu à Treffendel ou à Plélan, encadrés par un entraîneur diplômé.

Si le jeune le souhaite, les matchs ont lieu le samedi une semaine sur 2.

Pour les **adultes**, 3 équipes féminines (de départemental à régional), ainsi que 2 équipes "détente" avec un championnat le mardi ou jeudi soir.

Les entraînements sont encadrés par un **entraîneur diplômé**.

🚩 **Prochaine manifestation :**

Tournoi de Noël, jeudi 29 décembre à la salle de sports de Treffendel

🚩 **reprise des activités : vendredi 6 septembre 2022**

MARDI		JEUDI	VENDREDI
	A Treffendel		
	A Plélan le Gd		
entraînement M9 et M11 17:15 à 18:30			entraînement M9 et M11 16:30 à 18:00
entraînement M15 + M18 + seniors filles C 18:30 à 20:00			entraînement M13 18:00 à 19:30
entraînement seniors filles (A et B) 20:00 à 22:15		entraînement Compétitib 20:00 à 22:30	entraînement seniors (masculins et féminines) 19:30 à 21:30
		Détente mixte	

Broceliande.volley@gmail.com

**Plus d'infos :**

**contact :**  
 Laurence (02.99.61.01.61)  
 Gwen (06.18.91.27.85)

**Brocéliande Volley**

année de naissance	catégorie	prix de la licence
2001 et avant	seniors	
2002	M21	90 €
2003	M21	
2004	M21	
2005	M18	
2006	M18	75 €
2007	M18	
2008	M15	
2009	M15	65 €
2010	M13	
2011	M13	
2012	M11	65 €
2013	M11	
2014	M9	
2015	M9	



## Une randonnée reconnue !

L'activité principale de notre association est l'organisation de la randonnée pédestre et VTT dans la vallée du Serein qui a lieu tous les ans le jeudi de l'Ascension.

Cette randonnée attire environ 1 000 participants vététistes et 400 randonneurs à pied.

Les bénévoles sont les bienvenus pour pallier aux différentes tâches de cette manifestation.

Cette randonnée est ouverte à tous publics quel que soit son niveau sportif.

Rendez-vous au jeudi 18 mai 2023 !

Le débroussaillage des circuits au printemps



### Contact :

Jean-Michel MASSUE

☎ : 06 07 01 36 61

[https://www.facebook.com/  
Rando-VTT-et-p%C3%A9destre  
-Treffendel-  
1913507718884590/](https://www.facebook.com/Rando-VTT-et-p%C3%A9destre-Treffendel-1913507718884590/)





**Le yoga** est la science sur l'homme et la vie.

C'est une philosophie pratique, accessible à tous, sans limite d'âge ou de sexe, toutes conditions physiques confondues.

Le yoga, est un travail sur soi, il rééquilibre les énergies du corps et procure un équilibre physique et mental.

Les exercices de yoga massent, stimulent, vitalisent la globalité du corps humain, ils préviennent différentes maladies et traitent de nombreux troubles tels que la bronchite, l'asthme, le mal de dos, l'ulcère etc...

Le yoga lutte contre le stress, les désordres mentaux, tels que l'insomnie, l'agitation, la névrose... etc., ils peuvent être guéris avec un travail assidu et personnel, de manière sûre, par les exercices de yoga.

**Début des cours (adultes) : lundi 5 septembre 2022**

**Salle Polyvalente de Treffendel :**

Lundi : 18h30 à 20h00.-niveau II (déjà initiés au yoga)

**Ecole Groupe scolaire, 5 rue du Bignon - Treffendel**

Vendredi : 18h30 à 20h00 - niveau I (débutants)



**Plus d'infos :**  
 Site : <https://institutyoga.org>  
 @ : [strezoskas@yahoo.fr](mailto:strezoskas@yahoo.fr)  
 Snejana STREZOSKA  
 ☎ : 02 90 09 56 74





Située au 16 bis rue de Brocéliande à Treffendel, l'association Etre's s'est donnée pour but de **s'informer et d'agir localement pour l'environnement en créant du lien social** :

- une **épicerie coopérative** : plus de 400 produits bio et/ou locaux à la disposition des adhérents tous les samedis matin ;
- une **commission « eau, énergie, habitat sain »** : sensibilisation aux comportements éco-citoyen et proposition de solutions ;
- une **commission « Nature et jardins »** : visites de jardins, bourse aux plantes, bourse aux graines, Grainothèque avec l'association « Culture pour tous », ateliers de broyage ;
- du **bénévolat** : chaque famille donne ponctuellement ou régulièrement de son temps pour faire vivre l'association.

#### Responsables (bureau)

Président : Jérôme TURBIN

Président adjoint : Bernard BAUDOIN

Trésorière : Gaëlle MANDRILE

Secrétaire : Aline BRAULT

Secrétaire ADJOINT : Gilles PICARD

■ ▲ ● ◆ tout public  
(local Etre's - 16bis rue de Brocéliande) **S**

Plus d'infos : <http://etres.org>

Commande sur internet  
[www.etres.org](http://www.etres.org) jusqu'au mardi soir

Vos courses sont à prendre le samedi matin de **9h30 à 12h00**





L'association des anciens combattants et soldats de France de l'Union Nationale des Combattants :

- association **de personnes** : « anciens appelés sous les drapeaux » ou « anciens militaires de carrière » ou « simples citoyens » se retrouvant pour commémorer les anniversaires de fin de guerres passées pour faire perdurer le devoir de mémoire ;
- mission de **venir en aide aux nécessiteux de l'UNC** et de **soutenir financièrement les pupilles de la nation**.

Les jours de commémoration sont les **dates anniversaires du 8 mai et du 11 novembre** chaque année qui consistent en une messe suivie d'un recueillement devant le monument aux morts, souvent suivi d'un repas.

Une réunion annuelle est organisée suivie d'un repas où sont conviés tous les adhérents. Egalement une sortie d'une journée est organisée sur un site touristique de la région, à la belle saison.

Pour son fonctionnement, une cotisation annuelle d'environ 20 € est demandée. La majeure partie étant consacré à l'aide des pupilles de la nation et au soutien éventuel d'un adhérent dans le besoin (sommés regroupées au niveau régional).

#### Composition du bureau :

Président : Christian GODIN

Président d'honneur : Claude BARBIER

Secrétaire : Claude BARBIER

Trésorier : André LE BOUGUENEC

#### **Contacts :**

Christian GODIN

☎ : 07 86 16 20 29

André LE BOUGUENEC

☎ : 06 76 06 83 48





Accompagnement

Partage

Éducation

Liberté

Association de Parents d'Élèves  
de l'Enseignement Libre



**S'impliquer**  
dans la vie de l'École

Les diverses manifestations organisées tout au long de l'année permettent bien sûr de participer aux financements des projets pédagogiques, des sorties, des voyages scolaires,

Mais elles sont également l'occasion pour chaque famille de participer à la vie de notre petite école et de créer des liens d'amitié.

L'Apel de l'Ecole St Malo :

Co-présidentes :  
Lizenn PENHOUE  
et Hélène TRANVAUX

Membres du bureau :  
Émilie BIGNON  
Sylvie BODIER  
Nathalie HATTAIS  
Alice RIVET  
Agnès St MARC  
Isabelle DENOEU

### Tout au long de la scolarité

- Accueil et accompagnement des familles.
- Participation active à la vie de l'école en organisant des manifestations (braderie, défilé de carnaval, café de Noël...), des ventes (gavottes, crêpes...)
- Représentation des familles dans l'école : direction, Ogec, et auprès de l'Enseignement Catholique, pouvoirs publics...

### Contacts :

1 Rue du Bignon  
35380 Treffendel  
(Tél école : 02 99 61 00 84)  
apel.ecolemalo@gmail.com  
Facebook: "Apel st Malo Treffendel"

### Des chiffres

- 1 Apel dans votre établissement, parmi un réseau de 285 Apel dans le département
  - + 1 Apel d'Ille-et-Vilaine
  - + 1 Apel de Bretagne
  - + 1 Apel Nationale
- 5 000 équipes Apel sur le territoire
- + de 930 000 adhérents abonnés au magazine Famille & Éducation.
- + de 85 ans d'existence





Amicale Laïque de l'Ecole Publique de  
Treffendel « Aurelie Nemours » :

- Son rôle premier est de **créer du lien entre les familles par la mise en place de différentes manifestations** (soirée cinéma, fête de l'école...) ou activités (vente de bulbes, gâteaux...);
- à travers ces actions, il s'agit aussi de **rassembler les fonds nécessaires pour financer les sorties scolaires ou projets extra-scolaires** menés par l'équipe pédagogique.

Nous invitons chaque famille de l'école à nous rejoindre ou à participer un peu, beaucoup ou passionnément !

Et nous comptons sur tous les citoyens pour nous apporter (école, bibliothèque, mairie) vos : stylos billes, feutres, surligneurs, marqueurs, porte-mines.

Le recyclage apporte à tous !

Président : Alan GAUTIER  
Vice-Président ; Ronan OILLIC  
Trésorière : Sophie GUILLAUME  
Vice-Trésorière : Cécile DOUADAINÉ  
Secrétaire : Marine BISSON  
Vice-Secrétaire : Alexandra SÉRILLON

Contact :

@ : [alept.aurelienemours@gmail.com](mailto:alept.aurelienemours@gmail.com)

@ : [soph.guillaume@neuf.fr](mailto:soph.guillaume@neuf.fr)





**L'accueil de loisirs** est un espace de vie au sein duquel l'équipe d'animateurs met en place des projets d'animation collective pour les enfants en privilégiant la vie de groupe et la participation.

Sa principale mission est d'organiser le temps de vacances pour les enfants pour qu'ils y trouvent plaisir et sérénité.

Le jeu est utilisé comme support de découverte de l'environnement, de nouveaux milieux, de nouvelles relations, de nouvelles techniques...

Les journées sont organisées en fonction du rythme de l'enfant et de ses besoins, en s'appuyant sur plusieurs objectifs pédagogiques tels que...

- Apprendre à vivre ensemble,
- Favoriser la créativité et l'autonomie
- Développer l'esprit critique et la participation des enfants
- Apprendre à connaître son environnement,
- Proposer des pratiques diversifiées,
- Développer les liens avec le territoire et les familles

L'accueil de Treffendel se déroule dans les locaux de l'école publique Aurélie Nemours, rue du Bignon, pour les enfants entre 3 et 11 ans De 7h30 à 18h30, à la journée ou à la demi-journée le mercredi, à la journée pendant les vacances d'automne, de printemps et en juillet (possibilité d'accueil sur les accueils de Monterfil, Maxent ou Plélan aux vacances d'hiver, de Noël et au mois d'août).

**L'Espace Jeunes** est un lieu dédié aux jeunes âgés de 11 à 18 ans. C'est un espace d'expérimentation où les jeunes peuvent s'épanouir en prenant des initiatives et des responsabilités quant à la mise en œuvre de leurs temps de loisirs et de vacances. Accompagnés d'une animatrice, les jeunes participent à la vie du lieu, de sa gestion à la construction des animations.

A l'Espace Jeunes on peut :

- \* se retrouver lors de temps d'accueil informel;
- \* vivre des animations sportives, culturelles, créatives, numériques...;
- \* participer à des ateliers thématiques (ateliers du samedi, projet radio, projet solidaire...);
- \* être accompagné dans ses envies et projets (de l'idée à la réalisation);
- \* discuter, être informé et poser ses questions sur les réseaux sociaux avec "Promeneurs du net"
- \* poser des questions et débattre (bien être, santé, numérique, sexualité, loisirs, ...)
- \* être orienté en fonction de ses questions
- \* rencontrer d'autres jeunes (notamment avec les activités intercommunales)
- \* participer à des événements sur le territoire (être bénévole, découvrir des événements, proposer une animation, rencontrer des personnes, ...)
- \* être accompagné pour passer son BAFA, devenir babysitters...

Qui, quoi, où?

Pour les jeunes de 11 à 18 ans,

En période scolaire : tous les mercredis de 14h00 à 18h30

Pendant les vacances : du lundi au vendredi après-midi (+ 1 à 2 soirées dans la semaine)

Et aussi, pour ceux et celles qui veulent faire des choses le samedi (*en période scolaire*) : les "ateliers du samedi" sont des ateliers construits par les jeunes avec des animations, des intervenants, des rencontres en fonction de leurs envies et passions. Du projet solidaire, en passant par le radio, les animaux, les pratiques artistiques, la cuisine... les jeunes construisent un cycle d'ateliers à la rencontre des ressources du territoire et de leurs passions.

Le Pôle Famille accompagne et soutient les habitants dans la mise en œuvre d'initiatives citoyennes solidaires. Portées par les valeurs de convivialité, de partage et d'épanouissement, les nombreuses actions proposées sur le territoire sont issues d'un travail en collaboration entre les bénévoles et la référente famille.

Au programme :

- des moments d'échanges sur la parentalité ouverts aux parents, futurs parents, grands-parents, professionnels, ... lors des "Café des Parents", des "Soirée d'Infos" et des "Ateliers Parents-Enfants"
- des soirées débats sur des sujets d'actualité accessibles à tous lors des "Schmilblick du Citoyen",
- des sorties pour tous les âges et tous les porte-monnaie proposées pendant les vacances scolaires par les bénévoles de "Tous en Vardrouille",
- des événements réguliers qui encouragent les habitants à donner une seconde vie à leurs affaires : "le Vestiaire", "les Vides Dressing et Vides Jouets", "le Repair Café",
- des activités sportives et de loisirs accessibles à tous avec l'activité danse moderne jazz (du groupe éveil au groupe adulte confirmé) et l'atelier couture ,
- des ateliers collectifs et des permanences régulières animées par un conseiller numérique pour vous aider à gagner en autonomie dans l'utilisation des outils numériques.

Le Pôle Famille c'est aussi des activités destinées aux retraités avec des séances gym douce hebdomadaires, les ateliers bien-être, le "Café des séniors" pour échanger sur des thèmes spécifiques et le "groupe convivialité" qui se retrouve autour de jeux de société.

L'équipe de l'InterVal est également présente sur l'espace public notamment à travers des actions de proximité ouvertes à toutes et tous.

▲ ● 5 6 Me S

Plus d'infos :

☎ : 02 99 06 88 90

Animations et modalités sur :

[www.interval.org](http://www.interval.org) - rubriques ENFANCE et

JEUNESSE

@ : [accueil@interval.org](mailto:accueil@interval.org)



# L'ÂGE D'OR

L'association compte **74 adhérents** et propose les nombreuses activités suivantes :

- **tous les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois** : réunion du Club (salle polyvalente) :  
- belote, tarot, scrabble, palets (à l'extérieur près de la salle des sports ou dans l'extension de la salle des sports).
- **tous les mardis** (mars à octobre) :  
- pétanque loisir, terrain près du foyer de l'Espace Jeunes et dans l'extension de la salle des sports, convivialité assurée !
- **tous les 1<sup>ers</sup> lundi du mois**, « Remue Méninges » :  
- activité du « Gai Savoir », faites travailler votre mémoire avec Bernadette, autour de sujets variés et centres d'intérêts à partager dans la salle associative du bas

## Composition du bureau :

Président : Marcel COTTO  
Vice-président : Michel MARCHAND  
Trésorier : Pierre PERSEHAIE  
Trésorier adjoint : Michel THOMAS  
Secrétaire : Eliane HERVAULT  
Secrétaire adjointe : Annick ROBIN

Membres : Maryvonne COURTEL,  
Marie-Madeleine THOMAS, Odile  
BERHAULT, Albert COTTO, Michel  
THOMAS, René CHENARD



## Contacts :

Elisabeth LE GALL (Club)  
06 80 91 63 70

Bernadette DESTOC (Remue  
Méninges) 02 56 49 26 37





### Association Communale de Chasse Agréée de Treffendel

L'association comporte 26 adhérents.

16 battues sont prévues au cours de la saison 2022-2023 pour prélever 13 chevreuils et 5 sangliers en plan de chasse, sur une surface de chasse de 1 200 hectares.

**Ouverture générale du 18 septembre 2022 au 29 octobre 2022** de 9h00 à 19h00 et **du 30 octobre 2022 au 15 janvier 2023** de 9h00 à 17h30 **les jeudis et dimanches** avec une interruption le midi de 12h30 à 14h00.

#### Composition du bureau :

Président : Maurice FÉVRIER

Vice président : Stéphane DROUET

Secrétaire : Hervé PIOLIN

Trésorier : Anthony BARILLÉ

Secrétaire adj : Gérard BROHAN

Trésorier adj : Jean-Claude LÉCUYER



#### Contact :

FÉVRIER Maurice

☎ : 06 84 34 59 36





- **Organisation de la fête communale le 9, 10 et 11 juin 2023-**  
 le vendredi : fête de la musique ;  
 - le samedi : trail (courses nature), palets, repas à thème, re-  
 traite aux flambeaux, feu d'artifice et bal gratuit ;  
 - le dimanche : braderie dans le bourg, jeux, animations ...  
 Tout le week-end : fête foraine et Cirque Métropole

- **Organisation d'un loto** le samedi 21 janvier 2023 (sous réserve)  
 Et aussi, participation à la préparation du Téléthon le 1<sup>er</sup> dimanche de décembre
- **Location ou prêt de matériel** (verres recyclables, barnums, perco, sono, ...)

#### Composition du bureau :

Président : Aurélien PIEL

Vice président : Franck KERGUÉLEN

Trésorière : Anne-Soizic PERSEHAIE

Trésorière adjointe : Nicole PERSEHAIE

Secrétaire : Anne-Françoise COURTEILLE

Secrétaire adjointe : Nadine LE BOT

Christine CHEREL (Référente Braderie)

Membres : Benoît et Rébecca CHEREL, Eric CHEREL, Pascal COUPÉ, Hervé COURTEILLE, Pierrette et Henri DESLANDES, Clément DUBOIS, Philippe DUBOIS et Christine, Lili PAYOU, Bernard HERVAULT, Francis LE BOT, Claudine et Jean-Yves LOUVEL, Pascal PERSEHAIE, Franck TERTRAIS, Christian THOMAS, Michel THOMAS, Stéphanie EDET-BERTIN, Yoann LECLAIRE.

#### Contact :

Aurélien PIEL

@ : [aurelien.piel@orange.fr](mailto:aurelien.piel@orange.fr)

☎ : 06 30 65 85 41





## A PROPOS DE NOUS



L'association Treff Fa Si La..., régie par la loi du 1er juillet 1901, a vu le jour en 2013 sous l'impulsion de Christine FOCKI.

C'est une association dynamique musicalement grâce à l'investissement de chaque adhérent au profit du collectif.

Chaque professeur cherche à développer une éducation musicale active qui fait appel à la réceptivité, la créativité et à l'expression de soi.

**Deux objectifs :** Enseigner la musique vivante et créer un lien intergénérationnel entre tous les adhérents à travers des activités musicales ludiques diverses.

## ACTIVITÉS PROPOSÉES

## PLANNING

## TARIFS

## LES PETITS (3-5 ANS ET 6-8 ANS)

Les enfants vont découvrir la musique à travers les mouvements corporels et les rythmes. Les petites percussions (tambourins, maracas, triangles...) leur permettront une première approche de la pratique des instruments.

## LES ADOS (9-11 ANS ET ADOS)

Ils aborderont les bases du piano grâce au solfège sensoriel et commenceront le chant choral.

## LES ADULTES

La chorale adulte est basée sur la convivialité, l'envie de chanter et de progresser ensemble autour d'un répertoire très éclectique. Cet atelier est ouvert à tous, pas de limite d'âge !

## COURS INSTRUMENT

Cours individuels de piano, guitare et batterie.

Horaires et lieu en fonction de la disponibilité des professeurs

## MARDI



17h - 18h : 3 à 5 ans (pédi-bus inclus)  
18h - 19h : 7 à 9 ans (pédi-bus inclus)



## MERCREDI

10h - 11h : 3 à 5 ans }  
11h - 12h : 7 à 9 ans } *St péran  
Maison des associations*

20h - 22h : Chorale adulte

## JEUDI



17h - 18h : 9 à 11 ans



## VENDREDI

18h - 19h : 9 à 12 ans }  
19h - 20h15 : chorale ados } *St péran  
Maison des associations*

Sauf indication contraire, les activités sont proposées sur Treffendel

## ADHÉSION ASSOCIATION ANNUELLE

Individuelle : 15€  
Familiale : 25€

## \* COURS COLLECTIF (1H/SEMAINE) :

165€ /an 3- 18 ans

## \* CHORALE ADULTE (2H/SEMAINE) :

130€ /an

## \* COURS DE PIANO, GUITARE OU BATTERIE INDIVIDUELS (1/2H/SEMAINE) :

545€ /an Instrument

L'inscription à un cours nécessite l'adhésion annuelle à l'association

Cours à demi-tarif à partir du 4ème adhérent familial



Plus d'infos :

@ : [contact@treffasila.fr](mailto:contact@treffasila.fr)

Blog : [www.treffasila.fr](http://www.treffasila.fr)

Facebook : [Treff Fa Si La](https://www.facebook.com/TreffFaSiLa)

23 rue de Haute Bretagne

35380 TREFFENDEL







Triolet 24 est l'école de musique intercommunale associative de BROCELIANDE, elle intervient sur chaque commune de la communauté pour des cours et des animations et cela tout au long de l'année scolaire. Association loi 1901, l'école est subventionnée par Brocéliande Communauté et le Département d'Ille et Vilaine.

**Une variété de proposition, il y a forcément une place pour vous !**

### Des cours à l'année :

De l'éveil musical, de l'éveil instrumental, des cours individuels et /ou collectifs d'instruments (Piano / Synthétiseur / Flûte traversière / Saxophone / Harpe celtique / Guitare classique / Guitare basse / Guitare électrique / Batterie / Accordéon diatonique), des ensembles (*Ensemble vocal Adultes /Orchestre de guitare / Ensemble de musiques actuelles / Ensemble ponctuel*)

**Des activités ponctuelles :** (*éveil musical pour les P.S et M.S / éveil à la guitare /initiation musicale et multi-instrumentale/ découverte instrumentale....*)

**Des ensembles gratuits** pour les élèves inscrits en cours d'instruments.

L'association favorise la pratique en ensemble **dès la 1ère année**, une manière de progresser plus rapidement et un moment de convivialité avec en finalité une joie partagée quand l'ensemble se produit lors de manifestations publiques.

Dans le cadre de sa convention avec Brocéliande communauté et le département d'Ille et Vilaine, l'école de musique TRIOLET 24 a confirmé sa volonté de développer sa mission de sensibilisation.

Depuis 4 ans, l'école de musique intervient au collège « l'hermine » et depuis la rentrée 2021, l'école de musique TRIOLET 24, assure des interventions musicales dans les écoles du territoire.

Réunion de rentrée **samedi 03 septembre 2022** (*centre culturel - Bréal*)

Reprise des cours **vendredi 09 septembre 2022**

### Plus d'infos :



TRIOLET 24

Ecole de musique intercommunale associative  
11 rue de Bruz  
35310 Bréal-sous-Montfort

☎ : 02 99 60 00 16

@ : [dir.info@triolet24.fr](mailto:dir.info@triolet24.fr)

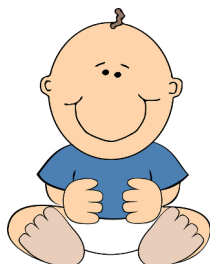
Site : [www.triolet24.fr](http://www.triolet24.fr)

Facebook : [Triolet-24-Ecole-de-Musique](https://www.facebook.com/Triolet-24-Ecole-de-Musique)

Site : [www.triolet24.fr](http://www.triolet24.fr)







Le Relais Petite Enfance propose aux enfants et à leurs assistants maternels ou gardes à domicile des moments d'éveils et de découvertes dans les ateliers d'éveil des communes du territoire

Pour **Treffendel**, l'atelier d'éveil a lieu **le 1er et le 3ème jeudi du mois (hors vacances scolaires)** dans la salle polyvalente, de **9h30 à 11h30**.  
**Les inscriptions se font auprès du relais petite enfance.**

🦋 Pour toute informations :

**Alexandra ROUXEL** : coordonnatrice petite enfance  
et animatrice RPE

**Christine CHIRON de la CASINIÈRE**: animatrice RPE

**Raïssa SAVARY** : animatrice RPE

**Maëlig POULNAIS** : animatrice RPE

🦋 **Reprise le jeudi 15 septembre 2022**



**Information :**

RPE de Brocéliande  
1 rue des Korrigans  
35380 Plélan-le-Grand

@ : [rpe@cc-broceliande.bzh](mailto:rpe@cc-broceliande.bzh)

Sites internet :

[www.cc-broceliande.bzh](http://www.cc-broceliande.bzh)

☎ : 02 99 06 84 45





En exclusivité internationale, nous avons le plaisir de vous annoncer que nous jouerons cette année :

## “ A part ça, tout va mal !! “ De Gilbert LERICHE

7 représentations auront lieu en **2023** :

Le **Samedi 25** et le **Dimanche 26 Février**

Le **Vendredi 3**, le **Samedi 4** et le **Dimanche 5 Mars**

Le **Samedi 11** et le **Dimanche 12 Mars**

Les répétitions ont déjà commencées et se poursuivront à partir de septembre 2022 à raison d'une soirée par semaine.

Si vous voulez tester vos talents d'acteurs, n'hésitez pas à vous faire connaître et à venir voir comment se passe une répétition.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, **nous recherchons des bénévoles** pour le montage des décors en Décembre 2022 et pour aider lors des représentations.

### Le bureau :

Président : Nicolas RYO

Secrétaire : Delphine FOURREAU

Trésorière : Nicole PERSEHAIE

Décors : Bernard HERVAULT

Vice-président : Charléric BANCHEREAU

Secrétaire Adjoint : Christophe BAILLET

Trésorière adjointe : Christine CHEREL

Costumes : Gwénaëlle LEGAL

2

### Contacts:

☎ : 06 73 78 73 01

@ : [leleverderideau@gmail.com](mailto:leleverderideau@gmail.com)

Site : [www.theatre-treffendel.fr](http://www.theatre-treffendel.fr)

Facebook : [https://](https://www.facebook.com/treffendel.troupedetheatre.7)

[www.facebook.com/treffendel.troupedetheatre.7](https://www.facebook.com/treffendel.troupedetheatre.7)





L'équipe de la médiathèque de Treffendel vous accueille :

### *Horaires d'ouverture :*

- *Le Lundi : de 16h30 à 18h30*
- *Le Mercredi : de 10h30 à 13h00  
et de 16h00 à 18h30*
- *Le vendredi : de 16h30 à 19h00*
- *Le samedi de 10h30 à 12h30*

Elle est composée d'un salarié et d'une dizaine de bénévoles.

Les bénévoles peuvent participer à l'accueil lors des permanences ou lors des animations, aider à ranger ou à couvrir les livres ou à les équiper, mais aussi proposer des animations.

La cotisation de 10 € par famille par an permet d'emprunter des livres, des magazines et des DVD à la médiathèque de Treffendel, mais aussi dans toutes les médiathèques du réseau de Brocéliande (Bréal sous-Montfort, Maxent, Monterfil, Paimpont, Plélan-le-Grand et St-Thurial).

Grâce à la navette du réseau, vous pouvez également réserver les documents des autres bibliothèques sur notre site ([www.médathèques-broceliande.fr](http://www.médathèques-broceliande.fr)) et les récupérer dans votre médiathèque de Treffendel.

Responsable de la médiathèque : Anne DEBRAY



**L Me S**

Contacts :  
02 99 06 13 21

[mediatheque@treffendel.fr](mailto:mediatheque@treffendel.fr)





- 1 Salle de sports
- 2 Salle polyvalente
- 3 Salle des associations bas
- 4 Salle des associations haut
- 5 Foyer ados
- 6 Salle de motricité (école)
- 7 Terrain de foot

**Mairie de Treffendel**

Tél : 02 99 61 00 71 / mail : [accueil@treffendel.fr](mailto:accueil@treffendel.fr)

Mardi au vendredi : 8h à 12h, samedi : 9h à 12h



## Connaître les numéros d'urgence :

Les numéros d'appel d'urgence permettent de joindre gratuitement les secours 24h/24.

Service	Numéro à composer	Dans quel cas ?
<b>Numéro d'appel d'urgence européen</b>	<b>112</b>	Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne.
<b>Le Service d'aide médical urgente (SAMU)</b>	<b>15</b>	Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins.
<b>Police Secours</b>	<b>17</b>	Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.
<b>Sapeurs-pompiers</b>	<b>18</b>	Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide.
<b>Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes</b>	<b>114</b>	Si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours. Numéro accessible par FAX et SMS.

