

REFFENDEL

LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES



SEPTEMBRE 2023

- 1 Salle de sports
- 2 Salle polyvalente
- 3 Salle des associations bas
- 4 Salle des associations haut
- 5 Foyer ados
- 6 Salle de motricité (école)
- 7 Terrain de foot
- 8 Salle annexe

- Adultes
- ▲ Ados
- Enfants
- ◆ Petite enfance
- ◆ Seniors

- L Lundi
- Ma Mardi
- Me Mercredi
- J Jeudi
- V Vendredi
- S Samedi
- D Dimanche

Sports	Activité	Nom	Public / Lieu / Jour
Page 4	COUPON SPORT		▲ ●
Page 5	PASS SPORT		▲ ●
Page 6	Badminton	<i>Les Volants Treffendellois</i>	■ ① Me
Page 7	Football	<i>Eskouadenn de Brocéliande</i>	■ ▲ ● à partir de 6 ans ⑦ tous les jours
Page 8	Gym	<i>Gymnastique Volontaire de Treffendel</i>	■ ▲ ◆ ① Me
Page 9	Tennis	<i>Tennis Club ATP Association Treffendel-Plélan</i>	■ ▲ ● à partir de 6 ans ① L Me S
Page 10	Volley	<i>Brocéliande Volley</i>	■ ▲ ● à partir de 7 ans ① Ma J V
Page 11	VTT	<i>Vélo...Passion...VTT...</i>	■ ▲
Page 12	Yoga	<i>Association Yoga</i>	■ ▲ ② ⑥ L V
Autres	Activité	Nom	Public / Lieu / Jour
Page 13	Environnement, développement durable	<i>ETRE'S</i>	■ S
Page 14	Anciens Combattants	<i>UNC Union Nationale des combattants</i>	■
Page 15	Parents d'élèves Ecole St Malo	<i>A.P.E.L. Association des Parents d'Elèves</i>	■
Page 16	Parents d'élèves Ecole Aurelie Nemours	<i>A.L.E.P.T. Amicale Laïque de l'Ecole Publique de Treffendel</i>	■

Loisirs	Activité	Nom	Public / Lieu / Jour
Page 17	Jeunesse	<i>L'Interval</i>	▲ ● 5 6 Me S
Page 18	Association seniors	<i>Club de l'Age d'Or</i>	■ ◆ 2 J
Page 19	Chasse	<i>A.C.C.A. Association Communale de Chasse Agréée</i>	■
Page 20	Organisation de manifestations	<i>Comité des Fêtes</i>	■
Page 21	Initiation musicale et chorale	<i>Treff Fa Si La</i>	■ ▲ ● 3 Ma Me J V
Page 22	Ecole de musique	<i>Triolet 24</i>	■ ▲ ●
Page 23	Petite enfance	<i>R.P.E. Relais Petite Enfance</i>	♁ jusqu'à 3 ans 2 J
Page 24	Théâtre	<i>Le Lever de Rideau</i>	■ 2
Page 25	Culture, lecture et animations	<i>Bibliothèque Municipale</i>	■ ▲ ● ♁ ◆ L Me S

Coupon sport 35 : un coup de pouce financier pour inscrire vos enfants dans un club sportif

Le dispositif Coupon sport du Département d'Ille-et-Vilaine a pour but d'aider les jeunes breillien-nes âgé-es de 11 à 15 ans (né-es entre 2008 et 2012), bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (A.R.S), à pratiquer une activité sportive de qualité et régulière. Ainsi, le Département finance une partie du coût de la licence sportive et de l'adhésion à un club agréé par le Ministère des sports et affilié à l'Agence Nationale des Chèques Vacances (A.N.C.V).

Le montant de cette aide, défini en fonction du coût de la licence et de l'adhésion, est de 20 euros par enfant pour une licence et adhésion comprise entre 45 euros et 90 euros ou de 40 euros par enfant si le coût global est supérieur à 91 euros.

Pour en bénéficier, vous devez effectuer une demande lors de l'inscription de votre enfant auprès de l'association sportive en présentant une copie de l'attestation d'A.R.S 2023-2024 et du livret de famille ou d'une pièce d'identité. Vous bénéficierez de la réduction au moment de l'inscription auprès de l'association ou après remboursement du club par l'ANCV.

Contact pour toute information pratique :

*Service jeunesse et sport : jeunesse.sport@ille-et-vilaine.fr
ou 02 99 02 34 14*



Qu'est-ce que le Pass'Sport ?

Le Pass'Sport est une allocation de rentrée sportive de 50 euros par enfant/jeune adulte pour financer tout ou partie de son inscription dans un club sportif volontaire et lui permettre de participer aux activités qu'elle organise au titre de la saison 2023-2024. Le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Qui est concerné ?

Cette aide de l'État est destinée aux bénéficiaires nés entre :

* **Le 16 septembre 2005 et le 31 décembre 2017** bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) 6 à 17 ans révolus.

* **Le 1^{er} juin 2003 et le 31 décembre 2017** bénéficiant de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) 6 à 19 ans révolus.

* **Le 16 septembre 1992 et le 31 décembre 2007** bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés (AAH) 16 à 30 ans

* **Les étudiants âgés au plus de 28 ans révolus** qui justifient être bénéficiaires d'une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur pour l'année universitaire 2023-2024.

Où l'utiliser ?

Le Pass'Sport peut être utilisé auprès des structures éligibles suivantes :

- **Les associations et structures affiliées aux fédérations sportives agréées** par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Les associations agréées JEP ou Sport et les structures du loisir sportif marchand (par exemple une salle de fitness, une salle d'escalade, un club de foot 5 ou une patinoire, etc.).

Comment cela fonctionne ?

Fin août 2023, un email sera envoyé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques aux jeunes et aux familles éligibles. Cet email contiendra un code unique Pass'Sport permettant de bénéficier d'une déduction de 50€ au moment de l'inscription dans un club sportif éligible. Un portail « Pass'Sport » est d'ores et déjà en ligne où vous trouverez toutes les informations utiles : carte des clubs, sports proposés et dès la fin août la possibilité de récupérer votre code si vous l'avez perdu. Rendez-vous dans le club de votre choix pour vous inscrire et bénéficier de l'aide Pass'Sport immédiate sur présentation de votre code personnel. La famille du sport s'ouvre à vous, pour votre plaisir et votre bien-être.

Plus d'informations : <https://www.pass.sports.gouv.fr>



« **Les volants treffendellois** » est un club existant depuis maintenant plus de **20 ans**.

Nous vous proposons une activité de loisirs **le mercredi soir** de 20h15 à 23h15.

Des rencontres amicales sont régulièrement organisées en interne ou avec des clubs aux alentours.

Prix de la licence : 40.00€ (à partir de 16 ans)

Composition du bureau :

Président : Benoît AUMAND

Secrétaire : Olivier LE DORTZ

Trésorière : Karen HERVAULT

Bureau : Benjamin PEGEAULT

 **Reprise saison 2023 / 2024** le mercredi 6 septembre

1 Me

Contacts :

Benoît AUMAND
06 08 90 74 27
benco019@orange.fr

Olivier Le DORTZ
olivier.le-dortz@wanadoo.fr

Karen HERVAULT
07 78 21 77 81





Eskouadenn de Brocéliande
Club de foot sur Monterfil,
Treffendel, Le Verger, St Thurial, St Péran

ENTRAÎNEMENTS : définis selon les périodes de la saison

Séance U7 (2018-2017) jeudi (17h30-18h30) et samedi (11h15-12h30)

Séance U9 (2016-2015) mardi (17h30-18h30) et samedi (9h45-11h00)

Séance U11 (2014-2013) lundi (17h30-18h30) et mercredi (11h00-12h30)

Séance U13 (2012-2011) lundi (18h45-20h00) et mercredi (14h30-16h00)

Séance U15 (2010-2009) lundi (18h45-20h15), mercredi (16h15-17h45), jeudi (18h45-20h15)

Séance U17 (2008-2007) mardi (18h45-20h15), mercredi (18h00-19h30),

Féminines : mardi (19h30 - 21h00) jeudi (19h30 - 21h00)

Séance Seniors : mardi, mercredi, jeudi et vendredi suivant le groupe d'entraînement

Le club organise des journées découverte à Monterfil tout au long des samedis du mois de septembre avec 2 horaires : 9h45 pour les enfants nés en 2016-2015 et 11h15 pour les enfants nés en 2018-2017

Entraînement sur herbe synthétique et en salle l'hiver.

Contact école de foot-séance découverte → Nicolas : 06 10 65 40 88

→ eskouadenn.broceliande@gmail.com

■ ▲ ● (à partir de 6 ans)

⑦ (tous les jours)

Contact :

Jean-Marie PERSAIS : 06 26 49 92 52

Jessica LE NET : 06 58 78 79 16

Informations et animations sur le site du club :

<http://eskouadennbroceliande.footeo.com/>





Reprise de la saison 2023 / 2024 le mercredi 13 septembre à la salle des sports

La Gym Volontaire de Treffendel propose 3 activités de sport santé encadrées par une professionnelle

Gym enfants de 17h00 à 18h00 pour les enfants nés en 2016, 2017 et 2018.

Faire du sport et bouger en s'amusant entre copains !!!

Vous avez l'ARS (Allocation de Rentrée Scolaire) alors bénéficiez du « Pass Sport » de 50€.

La présence d'une personne (parent, grand-parent, frère, sœur...) est recommandée lors des séances.

Si vous pouvez être présent (ne serait ce que 2 ou 3 fois dans l'année), merci de nous le signaler lors de l'inscription. Un planning sera établi par période.

Gym équilibre de 18h à 19h

Quelque soit votre âge, entouré par des animateurs sportifs, vous pouvez garder la forme et rencontrer de nouvelles personnes.

Savez-vous qu'à partir de 65 ans une personne sur deux va chuter dans l'année avec des conséquences souvent assez graves. Avec la gym équilibre mieux vaut prévenir que guérir. La Gym équilibre permet de développer les sens nécessaires à l'équilibre, la vue, l'oreille interne, la sensibilité de la voûte plantaire, la représentation du corps dans l'espace et la coordination des gestes. Vous apprendrez ainsi à éviter les chutes et à vous relever.

Venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale.

Gym dynamique - à partir de 16 ans - de 19h15 à 20h15

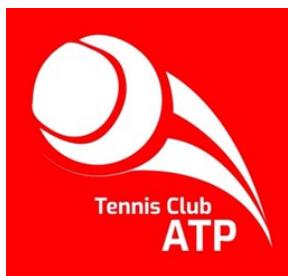
Séances très diversifiées et actives : renforcements musculaires, cardio, étirements, steps....

Quelque soit votre niveau, vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé pour progresser à votre rythme.

Deux essais gratuits, le certificat médical n'est plus obligatoire, il est remplacé par un questionnaire de santé. Coupon sport, chèque sport, chèque ANCV acceptés.


1 Me
Contacts :
 Marie-Annick 06 68 48 52 25
mabanchereau35@gmail.com
 Patricia 06 02 24 70 26
patricia.hingouet@sfr.fr





Le **Tennis Club ATP** utilise la salle omnisport de Treffendel pour les activités de son école de tennis (de 3 à 99 ans), pour les compétitions (jeunes et adultes), pour certaines animations ouvertes à tous ou internes au club ainsi que pour la pratique du tennis loisir.

De septembre à juin, l'école de tennis se déroule, entre Plélan et Treffendel, les lundis, mercredis, jeudis et vendredis. Dans l'année, des animations de découverte, perfectionnement ou compétition sont organisées les samedis et les dimanches.

Cette année, c'est un nouvel enseignant diplômé d'état, Edgar Jeanmougin, qui dispensera les cours aux enfants et adultes du club. Certains créneaux sont réservés pour la pratique du tennis loisir; les adhérents du club réservent librement la salle pour taper la balle ensemble!

Le **Tennis Club ATP** utilise ponctuellement le court de Treffendel lors de l'organisation de compétitions (championnats individuels ou en équipes, tournois internes ou non, TMC...) pour les jeunes et les adultes ainsi que lors d'animations diverses..

Les **inscriptions** se font lors des Forums des Associations à Plélan-le-Grand, à Maxent et à Treffendel ou en remplissant une fiche de pré-inscription disponible en nous contactant via Facebook, Instagram ([atp.tennisclub](https://www.instagram.com/atp.tennisclub)) Ou par mail atp.tennisclub@gmail.com

■ ▲ ● ① LMeS

Contacts :

www.tennis-club-plelanais.fr/

Frédéric MEIGNEN :

atp.tennisclub@gmail.com

Anne-Gaëlle GESTIN :

annegaellegestin@gmail.com

Marie-Chantal de JACQUELIN :

mcdejacquelin@hotmail.fr





Pratique du volley-ball de 7 à 77 ans :
en compétition ou loisir

* Pour les **jeunes (à partir du CE1)**, les entraînements ont lieu à Treffendel ou à Plélan, encadrés par un entraîneur diplômé.

Si le jeune le souhaite, les matchs ont lieu le samedi une semaine sur 2.

* Pour les **adultes**, 3 équipes féminines (de départemental à pré-nationale), 1 équipe masculine (départementale) ainsi que 3 équipes « détente » avec un championnat le jeudi soir.

* Une section baby-volley (3-7 ans) le samedi matin à Treffendel est en cours de réflexion.

Les entraînements sont encadrés par un **entraîneur diplômé**.

reprise des activités : vendredi 7 septembre 2023

MARDI à PLELAN	JEUDI à TREFFENDEL	 VENDREDI à TREFFENDEL
		M9 et M11 mixte 16:30 - 18:00
M9 et M11 mixte 17:15 - 18:30	Détente entraînement ou match (1 semaine sur 2) 20:00 - 22:30	M3, M15 et M18 mixte 18:00 - 19:30
M18 + seniors C féminines 18:30 - 20:00		seniors féminines + masculins 19:30 - 21:30

à TREFFENDEL
seniors féminines A et B 20:00 - 22:15

■ ▲ ●
1 Ma J V

Broceliande.volley@gmail.com

Plus d'infos :

contact :
 Laurence (02.99.61.01.61)
 Gwen (06.18.91.27.85)

Brocéliande Volley

année de naissance	catégorie	prix de la licence
2001 et avant	seniors	90 €
2003	M21	
2004	M21	
2005	M21	
2006	M18	
2007	M18	75 €
2008	M18	
2009	M15	
2010	M15	65 €
2011	M13	
2012	M13	
2013	M11	
2014	M11	65 €
2015	M9	
2016	M9	



Une randonnée reconnue !

L'activité principale de notre association est l'organisation de la randonnée pédestre et VTT dans la vallée du Serein qui a lieu tous les ans le jeudi de l'Ascension.

Notre randonnée attire de plus en plus de participants. Cette année nous avons accueilli 1 460 participants vététistes et pédestres.

Les bénévoles sont les bienvenus pour pallier aux différentes tâches de cette manifestation.

Une boucle randuro est appréciée et attire de nouveaux participants avec la participation de l'association Rocks and Roues.

Nous vous donnons rendez-vous pour notre nouvelle édition le jeudi 9 mai 2024 et espérons que vous serez encore plus nombreux pour découvrir notre vallée du Serein.



Contact :

Jean-Michel MASSUE

☎ : 06 07 01 36 61

<https://www.facebook.com/Rando-VTT-et-p%C3%A9destre-Treffendel-1913507718884590/>





Le yoga est la science sur l'homme et la vie.

C'est une philosophie pratique, accessible à tous, sans limite d'âge ou de sexe, toutes conditions physiques confondues.

Le yoga, est un travail sur soi, il rééquilibre les énergies du corps et procure un équilibre physique et mental.

Les exercices de yoga massent, stimulent, vitalisent la globalité du corps humain, ils préviennent différentes maladies et traitent de nombreux troubles tels que la bronchite, l'asthme, le mal de dos, l'ulcère etc...

Le yoga lutte contre le stress, les désordres mentaux, tels que l'insomnie, l'agitation, la névrose... etc., ils peuvent être guéris avec un travail assidu et personnel, de manière sûre, par les exercices de yoga.

Début des cours (adultes) : lundi 18 septembre 2023 jusqu'à fin juin 2024

Salle Polyvalente de Treffendel :

Lundi : 18h30 à 20h00.-niveau II (déjà initiés au yoga)

Ecole Groupe scolaire, 5 rue du Bignon - Treffendel

Vendredi : 18h30 à 20h00 - niveau I (débutants)

Présentation Yoga avec diaporama (entrée libre)

Vendredi 15 septembre 2023 à 18h30

Salle Associative - 12 rue de Brocéliande—Treffendel



Plus d'infos :
 Site : <https://institutyoga.org>
 @ : strezoskas@yahoo.fr
 Snejana STREZOSKA
 ☎ : 02 90 09 56 74





Située au 16 bis rue de Brocéliande à Treffendel, l'association Etre's s'est donnée pour but de **s'informer et d'agir localement pour l'environnement en créant du lien social** :

- une **épicerie coopérative** : plus de 400 produits bio et/ou locaux à la disposition des adhérents tous les samedis matin ;
- une **commission « eau, énergie, habitat sain »** : sensibilisation aux comportements éco-citoyen et proposition de solutions ;
- une **commission « Nature et jardins »** : visites de jardins, bourse aux plantes, bourse aux graines, Grainothèque, ateliers de broyage ;
- du **bénévolat** : chaque famille donne ponctuellement ou régulièrement de son temps pour faire vivre l'association.

Responsables (bureau)

Président : Jérôme TURBIN

Président adjoint : Bernard BAUDOIN

Trésorière : Gaëlle MANDRILE

Secrétaire : Aline BRAULT

Secrétaire ADJOINT : Gilles PICARD

■ ▲ ● ◆ tout public
(local Etre's - 16bis rue de Brocéliande) **S**

Plus d'infos : <http://etres.org>

Commande sur internet
www.etres.org jusqu'au mardi soir

Vos courses sont à prendre le samedi matin de 9h30 à 12h00





L'association des anciens combattants et soldats de France de l'Union Nationale des Combattants :

- association de personnes : « anciens appelés sous les drapeaux » ou « anciens militaires de carrière » ou « simples citoyens » se retrouvant pour commémorer les anniversaires de fin de guerres passées pour faire perdurer le devoir de mémoire ;
- mission de venir en aide aux nécessiteux de l'UNC et de soutenir financièrement les pupilles de la nation.

Les jours de commémoration sont les **dates anniversaires du 8 mai et du 11 novembre** chaque année qui consistent en une messe suivie d'un recueillement devant le monument aux morts, souvent suivi d'un repas. Cette année la commémoration de la Guerre d'Algérie Intercommunale se déroulera à Treffendel le mardi 5 décembre.

Une réunion annuelle est organisée suivie d'un repas où sont conviés tous les adhérents. Également une sortie d'une journée est organisée sur un site touristique de la région, à la belle saison.

Pour son fonctionnement, une cotisation annuelle d'environ 20 € est demandée. La majeure partie étant consacré à l'aide des pupilles de la nation et au soutien éventuel d'un adhérent dans le besoin (sommés regroupées au niveau régional).

Composition du bureau :

Président : Christian GODIN

Président d'honneur : Claude BARBIER

Secrétaire : Claude BARBIER

Trésorier : André LE BOUGUENEC

Contacts :

Christian GODIN

☎ : 07 86 16 20 29

André LE BOUGUENEC

☎ : 06 76 06 83 48



Accompagnement

Partage

Éducation

Liberté

Association de Parents d'Élèves
de l'Enseignement Libre



S'impliquer
dans la vie de l'École

Les diverses manifestations organisées tout au long de l'année permettent bien sûr de participer aux financements des projets pédagogiques, des sorties, des voyages scolaires,

Mais elles sont également l'occasion pour chaque famille de participer à la vie de notre petite école et de créer des liens d'amitié.

L'Apel de l'Ecole St Malo :

Co-présidentes :
Lizenn PENHOUE
et Hélène TRANVAUX

Membres du bureau :
Émille BIGNON
Sylvie BODIER
Nathalie HATTAIS
Alice RIVET
Agnès St MARC
Marion BAUDE
Isabelle DENOEU

Tout au long de la scolarité

- Accueil et accompagnement des familles.
- Participation active à la vie de l'école en organisant des manifestations (braderie, défilé de carnaval, café de Noël...), des ventes (gavottes, crêpes...)
- Représentation des familles dans l'école : direction, Ogec, et auprès de l'Enseignement Catholique, pouvoirs publics...

Contacts :

1 Rue du Bignon
35380 Treffendel
(Tél école : 02 99 61 00 84)
apel.ecolemalo@gmail.com
Facebook: "Apel st Malo Treffendel"

Des chiffres

- 1 Apel dans votre établissement, parmi un réseau de 285 Apel dans le département
 - + 1 Apel d'Ille-et-Vilaine
 - + 1 Apel de Bretagne
 - + 1 Apel Nationale
- 5 000 équipes Apel sur le territoire
- + de 930 000 adhérents abonnés au magazine Famille & Éducation,
- + de 85 ans d'existence



Amicale Laïque de l'Ecole Publique de
Treffendel « Aurelie Nemours » :

- Son rôle premier est de **créer du lien entre les familles par la mise en place de différentes manifestations** (soirée cinéma, fête de l'école...) ou activités (vente de bulbes, gâteaux...);
- à travers ces actions, il s'agit aussi de **rassembler les fonds nécessaires pour financer les sorties scolaires ou projets extra-scolaires** menés par l'équipe pédagogique.

Nous invitons chaque famille de l'école à nous rejoindre ou à participer un peu, beaucoup ou passionnément !

Et nous comptons sur tous les citoyens pour nous apporter (école, bibliothèque, mairie) vos : stylos billes, feutres, surligneurs, marqueurs, porte-mines.

Le recyclage apporte à tous !

Président : Sophie GUILLAUME
Vice-Président : Alan GAUTIER
Trésorier : Benjamin ARGENTINO
Vice-Trésorier : Ronan OILLIC
Secrétaire : Anne COMMANS
Vice-Secrétaire : Alexandra SÉRILLON

Contact :

@ : alept.aurelienemours@gmail.com

@ : soph.guillaume@neuf.fr





L'accueil de loisirs est un espace de vie au sein duquel l'équipe d'animateurs met en place des projets d'animation collective pour les enfants en privilégiant la vie de groupe et la participation.

Sa principale mission est d'organiser le temps de vacances pour les enfants pour qu'ils y trouvent plaisir et sérénité.

Le jeu est utilisé comme support de découverte de l'environnement, de nouveaux milieux, de nouvelles relations, de nouvelles techniques...

Les journées sont organisées en fonction du rythme de l'enfant et de ses besoins, en s'appuyant sur plusieurs objectifs pédagogiques tels que...

- Apprendre à vivre ensemble,
- Favoriser la créativité et l'autonomie
- Développer l'esprit critique et la participation des enfants
- Apprendre à connaître son environnement,
- Proposer des pratiques diversifiées,
- Développer les liens avec le territoire et les familles

L'accueil de Treffendel se déroule dans les locaux de l'école publique Aurélie Nemours, rue du Bignon, pour les enfants entre 3 et 11 ans De 7h30 à 18h30, à la journée ou à la demi-journée le mercredi, à la journée pendant les vacances d'automne, de printemps et en juillet (possibilité d'accueil sur les accueils de Monterfil, Maxent ou Plélan aux vacances d'hiver, de Noël et au mois d'août).

L'Espace Jeunes est un lieu dédié aux jeunes âgés de 11 à 18 ans. C'est un espace d'expérimentation où les jeunes peuvent s'épanouir en prenant des initiatives et des responsabilités quant à la mise en œuvre de leurs temps de loisirs et de vacances. Accompagnés d'une animatrice, les jeunes participent à la vie du lieu, de sa gestion à la construction des animations.

A l'Espace Jeunes on peut :

- * se retrouver lors de temps d'accueil informel;
- * vivre des animations sportives, culturelles, créatives, numériques...;
- * participer à des ateliers thématiques (ateliers du samedi, projet radio, projet solidaire...);
- * être accompagné dans ses envies et projets (de l'idée à la réalisation);
- * discuter, être informé et poser ses questions sur les réseaux sociaux avec "Promeneurs du net"
- * poser des questions et débattre (bien être, santé, numérique, sexualité, loisirs, ...)
- * être orienté en fonction de ses questions
- * rencontrer d'autres jeunes (notamment avec les activités intercommunales)
- * participer à des événements sur le territoire (être bénévole, découvrir des événements, proposer une animation, rencontrer des personnes, ...)
- * être accompagné pour passer son BAFA, devenir babysitters...

Qui, quoi, où?

Pour les jeunes de 11 à 18 ans,

En période scolaire : tous les mercredis de 14h00 à 18h30

Pendant les vacances : du lundi au vendredi après-midi (+ 1 à 2 soirées dans la semaine)

Et aussi, pour ceux et celles qui veulent faire des choses le samedi (*en période scolaire*) : les "samedis découverte" sont des ateliers construits par les jeunes avec des animations, des intervenants, des rencontres en fonction de leurs envies et passions. Du projet solidaire, en passant par la radio, les animaux, les pratiques artistiques, la cuisine... les jeunes construisent un cycle d'ateliers à la rencontre des ressources du territoire et de leurs passions.

Le Pôle Famille accompagne et soutient les habitants dans la mise en œuvre d'initiatives citoyennes solidaires. Portées par les valeurs de convivialité, de partage et d'épanouissement, les nombreuses actions proposées sur le territoire sont issues d'un travail en collaboration entre les bénévoles et la référente famille.

Au programme :

- des moments d'échanges sur la parentalité ouverts aux parents, futurs parents, grands-parents, professionnels, ... lors des "Café des Parents", des "Soirée d'Infos" et des "Ateliers Parents-Enfants"
- des soirées débats sur des sujets d'actualité accessibles à tous lors des "Schmilblick du Citoyen",
- des sorties pour tous les âges et tous les porte-monnaie proposées pendant les vacances scolaires par les bénévoles de "Tous en Vardrouille",
- des événements réguliers qui encouragent les habitants à donner une seconde vie à leurs affaires : "le Vestiaire", "les Vides Dressing et Vides Jouets", "le Repair Café",
- des activités sportives et de loisirs accessibles à tous avec l'activité danse moderne jazz (du groupe éveil au groupe adulte confirmé) et l'atelier couture ,

Le Pôle Famille c'est aussi des activités destinées aux retraités avec des séances gym douce hebdomadaires, les ateliers bien-être, le "Café des séniors" pour échanger sur des thèmes spécifiques et le "groupe convivialité" qui se retrouve autour de jeux de société.

L'équipe de l'Inter'Val est également présente sur l'espace public notamment à travers des actions de proximité ouvertes à toutes et tous.

▲ ● 5 6 Me S

Plus d'infos :

☎ : 02 99 06 88 90

Animations et modalités sur : www.linterval.org

- rubriques ENFANCE et JEUNESSE

@ : accueil@linterval.org



L'ÂGE D'OR

L'association compte **72 adhérents** et propose les nombreuses activités suivantes :

- **tous les 1^{ers} et 3^{èmes} jeudis du mois** : réunion du Club (salle polyvalente) :
- belote, tarot, scrabble, palets (à l'extérieur près de la salle des sports ou dans l'extension de la salle des sports).
- **tous les mardis** (mars à octobre) :
- pétanque loisir, terrain près du foyer de l'Espace Jeunes et dans l'extension de la salle des sports, convivialité assurée !
- **tous les 1^{ers} lundi du mois**, « Remue Méninges » :
- activité du « Remue Méninges », faites travailler votre mémoire avec Bernadette, autour de sujets variés et centres d'intérêts à partager dans la salle associative du bas

Composition du bureau :

Président : Elisabeth LE GALL

Vice-président : Pierre PERSEHAIE

Trésorier : Christiane ANCIAUX

Trésorier: adjoint : Odile BERHAULT

Secrétaire : Monique WEBER

Secrétaire adjointe : Marie-Madeleine THOMAS

Membres : Maryvonne BERTIN, Michel THOMAS, René CHENARD



Contacts :

Elisabeth LE GALL (Club)

06 80 91 63 70

Bernadette DESTOC (Remue
Méninges) 02 56 49 26 37





Association Communale de Chasse Agréée de Treffendel

L'association comporte 26 adhérents.

16 battues sont prévues au cours de la saison 2023-2024 pour prélever 15 chevreuils et 5 sangliers en plan de chasse, sur une surface de chasse de 1 200 hectares.

Ouverture générale le 17 septembre 2023

Dates et heures de chasses :

Du 17 septembre 2023 au 28 octobre 2023 de 9h00 à 19h00 et du

Du 29 octobre 2023 au 14 janvier 2024 de 9h00 à 17h30 du

Du 15 janvier 2024 au 29 février 2024 de 9h00 à 18h30

les jeudis et dimanches avec une interruption le midi de 12h30 à 14h00.

Composition du bureau :

Président : Daniel PICARD

Vice président : Maurice FEVRIER

Secrétaire : Stéphane DROUET

Trésorier : Anthony BARILLÉ

Secrétaire adj : Dominique COIGNARD

Trésorier adj : Pascal CORBES



Contact :

Daniel PICARD

☎ : 06 76 34 15 58

accatreffendel@gmail.com





- **Organisation de la fête communale le 8 et 9 juin 2024-**
 - le samedi : trail (courses nature), palets, repas à thème, retraite aux flambeaux, feu d'artifice et bal gratuit ;
 - le dimanche : braderie dans le bourg, jeux, animations ...
 - Tout le week-end : fête foraine et Cirque Métropole
- **Organisation d'un spectacle humoristique** tout public le vendredi 13 octobre 2023 avec la Compagnie « Heïdi a bien grandi »
- **Organisation d'un loto** le samedi 20 janvier 2024
Et aussi, participation à la préparation du Téléthon le 1^{er} dimanche de décembre
- **Location ou prêt de matériel** (verres recyclables, barnums, perco, sono, ...)

Composition du bureau :

Président : Aurélien PIEL

Vice président : Franck KERGUÉLEN

Trésorière : Anne-Soizic PERSEHAIE

Trésorière adjointe : Nicole PERSEHAIE

Secrétaire : Anne-Françoise COURTEILLE

Secrétaire adjointe : Christelle MAUBERT

Référente Braderie : Christine CHEREL

Responsable sécurité braderie : Benoît CHEREL

Contact :

Aurélien PIEL

@ : aurelien.piel@orange.fr

☎ : 06 30 65 85 41





A PROPOS DE NOUS



L'association Treff Fa Si La..., régie par la loi du 1er juillet 1901, a vu le jour en 2013 sous l'impulsion de Christine FOCKI.

C'est une association dynamique musicalement grâce à l'investissement de chaque adhérent au profit du collectif.

Chaque professeur cherche à développer une éducation musicale active qui fait appel à la réceptivité, la créativité et à l'expression de soi.

Deux objectifs : Enseigner la musique vivante et créer un lien intergénérationnel entre tous les adhérents à travers des activités musicales ludiques diverses.

ACTIVITÉS PROPOSÉES	PLANNING	TARIFS
<p>LES PETITS (3-5 ANS ET 3-8 ANS)</p> <p>Les enfants vont découvrir la musique à travers les mouvements corporels et les rythmes.</p> <p>Les petites percussions (tambourins, maracas, triangles...) leur permettront une première approche de la pratique des instruments.</p>	<p>MARDI</p> <p>17h - 18h : 3 à 5 ans (pédi-bus inclus) 18h - 19h : 7 à 9 ans (pédi-bus inclus)</p>	<p>ADHÉSION ASSOCIATION ANNUELLE</p> <p>Individuelle : 15 € Famille : 25 €</p>
<p>LES ADOS (9-11 ANS Et ADOS)</p> <p>Ils aborderont les bases du piano grâce au souffège sensoriel et commenceront le chant choral.</p>	<p>MERCREDI</p> <p>10h - 11h : 3 à 5 ans 11h - 12h : 7 à 9 ans</p> <p>20h - 22h : Chorale adulte</p>	<p>* COURS COLLECTIFS (1h / semaine) : 170 € / an 3 - 18 ans</p> <p>* CHORALE ADULTE (2h / semaine) : 140 € / an</p>
<p>LES ADULTES</p> <p>La chorale adulte est basée sur la convivialité, l'envie de chanter et de progresser ensemble autour d'un répertoire très électrique.</p> <p>Cet atelier est ouvert à tous, pas de limite d'âge.</p>	<p>JEUDI</p> <p>17h - 18h : 9 à 11 ans</p>	<p>* COURS DE PIANO, GUITARE OU BATTERIE INDIVIDUELLES (1/2h / semaine) : 550 € / an Instrument</p>
<p>COURS INSTRUMENT</p> <p>Cours individuels de piano, guitare et batterie.</p>	<p>VENDREDI</p> <p>18h - 19h : 9 à 12 ans 19h - 20h15 : Chorale ados</p>	<p>L'inscription à un cours nécessite l'adhésion annuelle à l'association.</p>
<p>Horaires et lieu en fonction de la disponibilité des professeurs.</p>	<p>Sauf indication contraire, les activités sont proposées sur Treffendel.</p>	<p>Cour à demi-tarif à partir du 4ème adhérent familial.</p>



Plus d'infos :

@ : contact@treffasila.fr

Blog : www.treffasila.fr

Facebook : [Treff Fa Si La](https://www.facebook.com/TreffFaSiLa)

23 rue de Haute Bretagne

35380 TREFFENDEL



TRIOLET 24, école de musique intercommunale et associative



L'école de musique Triolet 24 a pour but l'enseignement, l'initiation et la sensibilisation aux pratiques musicales et culturelles sur le territoire de Brocéliande communauté.

Ainsi, l'association propose :

Des cours à l'année :

De l'éveil musical, de l'éveil instrumental, des cours individuels et /ou collectifs d'instruments (Piano / Synthétiseur / Flûte traversière / Harpe celtique / Guitare / VIOLON / Batterie), des ensembles (Ensemble vocal Adultes / Chorale enfants/ Orchestre de guitare / Ensemble ponctuel)

NOUVEAU : des cours de VIOLON dès septembre 2023

Des activités ponctuelles (5-6 séances) : (éveil musical pour les P.S et M.S / éveil à la guitare / initiation musicale et multi-instrumentale....)

Des ensembles (gratuits pour les élèves inscrits en cours d'instruments).

L'association favorise la pratique en ensemble dès la 1ère année, une manière de progresser plus rapidement. Le groupe se produit ensuite lors de manifestations publiques, un moment de convivialité et une joie partagée par tous.

Pour les jours et horaires de cours, l'association essaie au maximum de s'adapter aux disponibilités de chacun.

Pour vous renseigner, vous conseiller, vous orienter...répondre aux mieux à vos questions, un échange de vive voix est préférable qu'un échange par mail.

N'hésitez pas à nous laisser un message au 02-99-60-00-16 et nous vous recontacterons.

Reprise des cours vendredi 15 septembre 2023

Plus d'infos :



TRIOLET 24

Ecole de musique intercommunale associative
11 rue de Bruz
35310 Bréal-sous-Montfort

☎ : 02 99 60 00 16

@ : dir.info@triolet24.fr

Site : www.triolet24.fr

Facebook : [Triolet-24-Ecole-de-Musique](https://www.facebook.com/Triolet-24-Ecole-de-Musique)

Site : www.triolet24.fr





Le Relais Petite Enfance propose aux enfants et à leurs assistants maternels ou gardes à domicile des moments d'éveils et de découvertes dans les ateliers d'éveil des communes du territoire

Pour **Treffendel**, l'atelier d'éveil a lieu **le 1er et le 3ème jeudi du mois (hors vacances scolaires)** dans la salle polyvalente, de **9h30 à 11h30**.
Les inscriptions se font auprès du relais petite enfance.

🔗 Pour toute informations :

Alexandra ROUXEL : coordonnatrice petite enfance

Christine CHIRON de la CASINIÈRE: animatrice RPE

Raïssa SAVARY : animatrice RPE

🔗 **Reprise le jeudi 21 septembre 2023**



Information :

RPE de Brocéliande
1 rue des Korrigans
35380 Plélan-le-Grand

@ : rpe@cc-broceliande.bzh

Sites internet :

www.cc-broceliande.bzh

☎ : 02 99 06 84 45





En exclusivité internationale, nous avons le plaisir de vous annoncer que nous jouerons cette année :

“ FALLAIT PAS LES AGACER “ Comédie de Jean Claude MARTINEAU

8 représentations auront lieu en **2024** :

Le **Samedi 24** et le **Dimanche 25 Février**

Le **Vendredi 1er**, le **Samedi 2** et le **Dimanche 3 Mars**

Le **Vendredi 8**, le **Samedi 9** et le **Dimanche 10 Mars**

Représentation le **1er mars** pour l'école Aurelie NEMOURS avec un petit spectacle des enfants en première partie et représentation le **8 mars** pour une association.

Les répétitions commenceront fin septembre début octobre 2023.

Si vous voulez tester vos talents d'acteurs, n'hésitez pas à vous faire connaître et à venir voir comment se passe une répétition.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, **nous recherchons des bénévoles** pour le montage des décors début décembre 2023 et pour aider lors des représentations.

Le bureau :

Président : Nicolas RYO

Secrétaire : Delphine FOURREAU

Trésorière : Nicole PERSEHAIE

Décors : Bernard HERVAULT

Vice-président : Charléric BANCHEREAU

Secrétaire Adjoint : Christophe BAILLET

Trésorière adjointe : Christine CHEREL

Costumes : Gwénaëlle LEGAL

2

Contacts:

☎ : 06 73 78 73 01

@ : leleverderideau@gmail.com

Site : www.theatre-treffendel.fr

Facebook : [https://](https://www.facebook.com/treffendel.troupedetheatre.7)

[www.facebook.com/](https://www.facebook.com/treffendel.troupedetheatre.7)

[treffendel.troupedetheatre.7](https://www.facebook.com/treffendel.troupedetheatre.7)





L'équipe de la médiathèque de Treffendel vous accueille :

Horaires d'ouverture :

- *Le Lundi : de 16h30 à 18h30*
- *Le Mercredi : de 10h30 à 13h00
et de 16h00 à 18h30*
- *Le vendredi : de 16h30 à 19h00*
- *Le samedi de 10h30 à 12h30*

Elle est composée d'un salarié et d'une dizaine de bénévoles.

Les bénévoles peuvent participer à l'accueil lors des permanences ou lors des animations, aider à ranger ou à couvrir les livres ou à les équiper, mais aussi proposer des animations.

La cotisation de 10 € par famille par an permet d'emprunter des livres, des magazines et des DVD à la médiathèque de Treffendel, mais aussi dans toutes les médiathèques du réseau de Brocéliande (Bréal sous-Montfort, Maxent, Monterfil, Paimpont, Plélan-le-Grand et St-Thurial).

Grâce à la navette du réseau, vous pouvez également réserver les documents des autres bibliothèques sur notre site (www.médatheques-broceliande.fr) et les récupérer dans votre médiathèque de Treffendel.

Responsable de la médiathèque : Anne DEBRAY



L Me VS

Contacts :
02 99 06 13 21

mediatheque@treffendel.fr



MAIRIE DE TREFFENDÉL

Tél : 02 99 61 00 71 / mail : accueil@treffendel.fr

Mardi au vendredi : 8h à 12h, samedi : 9h à 12h



Connaître les numéros d'urgence :

Les numéros d'appel d'urgence permettent de joindre gratuitement les secours 24h/24.

Service	Numéro à composer	Dans quel cas ?
Numéro d'appel d'urgence européen	112	Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne.
Le Service d'aide médical urgente (SAMU)	15	Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins.
Police Secours	17	Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.
Sapeurs-pompiers	18	Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide.
Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes	114	Si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours. Numéro accessible par FAX et SMS.

