

Notes :

## LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES



**SEPTEMBRE 2024**

- ① Salle de sports
- ② Salle polyvalente
- ③ Salle des associations bas
- ④ Salle des associations haut
- ⑤ Foyer ados
- ⑥ Salle de motricité (école)
- ⑦ Terrain de foot
- ⑧ Salle annexe

- Adultes
- ▲ Ados
- Enfants
- ◆ Petite enfance
- ◆ Seniors

- L Lundi
- Ma Mardi
- Me Mercredi
- J Jeudi
- V Vendredi
- S Samedi
- D Dimanche

Sports	Activité	Nom	Public / Lieu / Jour
Page 4	COUPON SPORT		▲ ●
Page 5	PASS SPORT		▲ ●
Page 6	Badminton	Les Volants Treffendellois	■ ① Me
Page 7	Football	Eskouadenn de Brocéliande	■ ▲ ● à partir de 6 ans ⑦ tous les jours
Page 8	Gym	Gymnastique Volontaire de Treffendel	■ ▲ ◆ ① Me
Page 9	Tennis	Tennis Club ATP Association Treffendel-Plélan	■ ▲ ● à partir de 3 ans ① L Me S
Page 10	Volley	Brocéliande Volley	■ ▲ ● à partir de 7 ans ① Ma J V S Baby volley
Page 11	VTT	Vélo...Passion...VTT...	■ ▲
Page 12	Yoga	Association Yoga	■ ▲ ② ⑥ LV
<b>Autres</b>	<b>Activité</b>	<b>Nom</b>	<b>Public / Lieu / Jour</b>
Page 13	Environnement, développement durable	ETRE'S	■ S
Page 14	Anciens Combattants	UNC Union Nationale des combattants	■
Page 15	Parents d'élèves Ecole St Malo	A.P.E.L. Association des Parents d'Elèves	■
Page 16	Parents d'élèves Ecole Aurelie Nemours	A.L.E.P.T. Amicale Laïque de l'Ecole Publique de Treffendel	■

## Connaître les numéros d'urgence :

Les numéros d'appel d'urgence permettent de joindre gratuitement les secours 24h/24.

Service	Numéro à composer	Dans quel cas ?
<b>Numéro d'appel d'urgence européen</b>	<b>112</b>	Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne.
<b>Le Service d'aide médicale urgente (SAMU)</b>	<b>15</b>	Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins.
<b>Police Secours</b>	<b>17</b>	Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.
<b>Sapeurs-pompiers</b>	<b>18</b>	Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide.
<b>Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes</b>	<b>114</b>	Si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours. Numéro accessible par FAX et SMS.



- 1 Salle de sports
- 2 Salle polyvalente
- 3 Salle des associations bas
- 4 Salle des associations haut
- 5 Foyer ados
- 6 Salle de motricité (école)
- 7 Terrain de foot

Guide des associations, septembre 2022/ direction de la publication : Mairie de Treffendel / tirage 550 exemplaires.  
 Dépôt légal à parution. Ne pas jeter sur la voie publique

Loisirs	Activité	Nom	Public / Lieu / Jour
Page 17	Jeunesse	L'Interval	▲ ● 5 6 Me S
Page 18	Association seniors	Club de l'Age d'Or	■ ◆ 2 J
Page 19	Chasse	A.C.C.A. Association Communale de Chasse Agréée	■
Page 20	Organisation de manifestations	Comité des Fêtes	■
Page 21	Initiation musicale et chorale	Treff Fa Si La	■ ▲ ● 3 Me
Page 22	Ecole de musique	Triolet 24	■ ▲ ●
Page 23	Petite enfance	R.P.E. Relais Petite Enfance	■ jusqu'à 3 ans 2 J
Page 24	Théâtre	Le Lever de Rideau	■ 2
Page 25	Culture, lecture et animations	Bibliothèque Municipale	■ ▲ ● ◆ L Me S

MAIRIE DE TREFFENDEL

Tél : 02 99 61 00 71 / mail : accueil@treffendel.fr

Mardi au vendredi : 8h à 12h, samedi : 9h à 12h



## Coupon sport 35 : un coup de pouce financier pour inscrire vos enfants dans un club sportif

Le dispositif Coupon sport du Département d'Ille-et-Vilaine a pour but d'aider les jeunes breillien-nes âgés de 11 à 15 ans (nés-es entre 2008 et 2012), bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (A.R.S), à pratiquer une activité sportive de qualité et régulière. Ainsi, le Département finance une partie du coût de la licence sportive et de l'adhésion à un club agréé par le Ministère des sports et affilié à l'Agence Nationale des Chèques Vacances (A.N.C.V).

Le montant de cette aide, défini en fonction du coût de la licence et de l'adhésion, est de 20 euros par enfant pour une licence et adhésion comprise entre 45 euros et 90 euros ou de 40 euros par enfant si le coût global est supérieur à 91 euros.

Pour en bénéficier, vous devez effectuer une demande lors de l'inscription de votre enfant auprès de l'association sportive en présentant une copie de l'attestation d'A.R.S 2023-2024 et du livret de famille ou d'une pièce d'identité. Vous bénéficierez de la réduction au moment de l'inscription auprès de l'association ou après remboursement du club par l'ANCV.

### Contact pour toute information pratique :

Service jeunesse et sport : [jeunesse.sport@ille-et-vilaine.fr](mailto:jeunesse.sport@ille-et-vilaine.fr)  
ou 02 99 02 34 14



L'équipe de la médiathèque de Treffendel vous accueille :

### Horaires d'ouverture :

- Le Lundi : de 16h30 à 18h30
- Le Mercredi : de 10h30 à 13h00  
et de 16h00 à 18h30
- Le vendredi : de 16h30 à 19h00
- Le samedi de 10h30 à 12h30

Elle est composée d'un salarié et d'une dizaine de bénévoles.

Les bénévoles peuvent participer à l'accueil lors des permanences ou lors des animations, aider à ranger ou à couvrir les livres ou à les équiper, mais aussi proposer des animations.

La cotisation de 10 € par famille par an permet d'emprunter des livres, des magazines et des DVD à la médiathèque de Treffendel, mais aussi dans toutes les médiathèques du réseau de Brocéliande (Bréal sous-Montfort, Maxent, Monterfil, Paimpont, Plélan-le-Grand et St-Thurial).

Grâce à la navette du réseau, vous pouvez également réserver les documents des autres bibliothèques sur notre site ([www.médathèques-broceliande.fr](http://www.médathèques-broceliande.fr)) et les récupérer dans votre médiathèque de Treffendel.

Responsable de la médiathèque : Anne DEBRAY

■ ▲ ● ◆

**L Me VS**

Contacts :  
02 99 06 13 21

[mediatheque@treffendel.fr](mailto:mediatheque@treffendel.fr)





En exclusivité internationale, nous avons le plaisir de vous annoncer que nous jouerons cette année :

## “ L’auberge du Caramel “ Pièce de Jean-Luc PECQUEUR

### 8 représentations auront lieu en 2025 :

Le **Samedi 22** et le **Dimanche 23 février**  
Le **Vendredi 28 février** et le **Samedi 1er** et le **Dimanche 2 mars**  
Le **Vendredi 7**, le **Samedi 8** et le **Dimanche 9 mars**

La soirée du 28 février sera consacrée à l'association SSIAD et la soirée du 7 mars à celle de l'école St Malo.

Les bénévoles sont l'essence des associations et nous manquons de bonnes volontés concernant nos décors, pendant et après nos représentations, pour la communication ainsi qu'à la technique. **Nous vous invitons à nous rejoindre, quelques soit vos talents.**

Pour nous contacter, rien de plus simple:  
Par mail : [leleverderideau@gmail.com](mailto:leleverderideau@gmail.com)  
Par téléphone : **06 73 78 73 01**

#### Le bureau :

Président : Nicolas RYO  
Trésorière : Nicole PERSEHAIE  
Secrétaire : Delphine FLEURY

Vice-président : Christophe BAILLET  
Trésorière adjointe : Christine CHEREL



2

#### Contacts:

☎ : 06 73 78 73 01  
@ : [leleverderideau@gmail.com](mailto:leleverderideau@gmail.com)  
Site : [www.theatre-treffendel.fr](http://www.theatre-treffendel.fr)  
Facebook : <https://www.facebook.com/treffendel.troupedetheatre.7>

**Le Pass'Sport** est une aide forfaitaire (allocation sportive) versée par l'État pour la prise d'une licence auprès d'un club sportif par un jeune de 6 à 30 ans. Elle permet de réduire le coût des frais d'inscription que l'on doit payer en s'inscrivant.

#### **Qui peut en bénéficier ?**

L'aide concerne :

- les enfants de 6 à 17 ans dont les familles perçoivent l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- les enfants de 6 à 19 ans dont les familles perçoivent l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) ;
- les enfants de 16 à 30 ans bénéficiaires de l'allocation adulte handicapé (AAH). Elle s'adresse également aux étudiants, jusqu'à 28 ans révolus, qui bénéficient, au plus tard le 15 octobre 2024, d'une :
  - bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur ou d'une aide annuelle accordée par les centres régionaux des œuvres universitaires et scolaires (Crous) ;
  - aide annuelle sous conditions de ressources dans le cadre des formations sanitaires et sociales.

#### **Où l'utiliser ?**

**Le Pass'Sport** peut être utilisé pour toute adhésion ou prise de licence prise du 1<sup>er</sup> juin au 31 décembre 2024 dans les **associations sportives partenaires du dispositif** :

- \* les associations sportives affiliées aux fédérations sportives agréées ;
- \* les Quartiers prioritaires de la ville ou sur un territoire labellisé « Cités éducatives », auprès de toutes les associations sportives agréées qu'elles soient affiliées ou non à une fédération sportive ;
- \* les structures de loisirs sportifs marchands (par exemple une salle de fitness et une salle d'escalade).

#### **Comment cela fonctionne ?**

Aucune démarche n'est nécessaire pour en profiter.

Contrairement aux autres saisons, la campagne de promotion du Pass'Sport a débuté plus tôt en 2024. Pour la saison 2024-2025, le dispositif est ouvert **du 1<sup>er</sup> juin au 31 décembre 2024**. Jusque-là, l'aide n'était disponible qu'à partir de la rentrée de septembre.

Pour l'année scolaire 2024-2025, le Pass'Sport se modernise avec un **nouveau site internet** et un **QR code** dédié afin de simplifier les formalités. Les jeunes éligibles reçoivent leur QR code par courriel ou SMS le **30 mai 2024** et le **30 août 2024** pour les **étudiants boursiers**. À partir du 1<sup>er</sup> septembre 2024, les clubs pourront valider le passe en scannant simplement le QR code.

Pour utiliser votre Pass'Sport, il suffit de présenter votre QR code ou code alphanumérique à votre club, association sportive ou salle de sport au moment de votre inscription. Il déduira automatiquement 50 € du prix de la licence ou de l'abonnement au moment de l'inscription.

**Un simulateur Pass'Sport** est à votre disposition sur le site du ministère des Sports pour vous permettre de vérifier si vous êtes éligible.

**Plus d'informations :** <https://www.pass.sports.gouv.fr>



« **Treff'en volant** » est un club existant depuis maintenant plus de **20 ans**.

Nous vous proposons une activité de loisirs **le mercredi soir** de 20h15 à 23h15.

Des rencontres amicales sont régulièrement organisées en interne ou avec des clubs aux alentours.

Prix de la licence : 40.00€ (à partir de 15 ans)

#### Composition du bureau :

Présidente : Morgane SOULA

Secrétaire : Olivier LE DORTZ

Trésorière : Aurélia LESAGE

Vice-Président : Sylvain GEORGES

🚩 **Reprise saison 2024 / 2025 le mercredi 4 septembre**

■ 1 Me

#### **Contacts :**

Morgane SOULA :  
06 47 80 31 95

Olivier Le DORTZ  
[olivier.le-dortz@wanadoo.fr](mailto:olivier.le-dortz@wanadoo.fr)



Le Relais Petite Enfance propose aux enfants et à leurs assistants maternels ou gardes à domicile des moments d'éveils et de découvertes dans les ateliers d'éveil des communes du territoire

Pour **Treffendel**, les ateliers d'éveil auront lieu pour la période 2024-2025 **les 1er vendredis du mois** (hors vacances scolaires) dans la salle polyvalente de Treffendel, de **9h30 à 11h30**.

**Les inscriptions se font auprès du relais petite enfance.**

🚩 Pour toute informations :

**Alexandra ROUXEL** : coordonnatrice petite enfance

**Christine CHIRON de la CASINIÈRE**: animatrice RPE

**Raïssa SAVARY** : animatrice RPE

🚩 **Reprise le vendredi 4 octobre 2024**

■ 2 J

#### **Information :**

RPE de Brocéliande  
1 rue des Korrigans  
35380 Plélan-le-Grand

@ : [rpe@cc-broceliande.bzh](mailto:rpe@cc-broceliande.bzh)

Sites internet :  
[www.cc-broceliande.bzh](http://www.cc-broceliande.bzh)

☎ : 02 99 06 84 45





## TRIOLET 24, école de musique intercommunale et associative

Triolet 24, école de musique intercommunale et associative a pour mission l'enseignement, l'initiation et la sensibilisation aux pratiques musicales et culturelles sur le territoire de Brocéliande communauté.

Ainsi, TRIOLET 24, l'association propose :

### Des cours sur l'année :

De l'éveil musical (MS- GS-CP)

De l'éveil instrumental (CP-CE1)

Des cours individuels et /ou collectifs d'instruments (à partir du CE1)

( batterie, flûte traversière, guitare classique, guitare électrique, harpe celtique, piano, synthétiseur, violon.)

Un ensemble vocal enfants

Un ensemble vocal adultes

Un ensemble de guitares

Un ensemble de Musiques Actuelles

### Des activités ponctuelles (sur 5-6 séances):

éveil musical pour les P.S et M.S / éveil à la guitare /initiation musicale et découverte instrumentale....

L'association poursuit, également, ses interventions en milieu scolaire sur le territoire de Brocéliande communauté, avec Fanette, musicienne-intervenante.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous laisser un message au 02.99.60.00.16, nous vous recontacterons. Un échange de vive voix est préférable qu'un contact par mail pour vous conseiller, vous orienter et répondre au mieux à vos questions.

**Reprise des cours vendredi 12 septembre 2024**

### Plus d'infos :



TRIOLET 24  
11 rue de Bruz  
35310 Bréal-sous-Montfort

☎ : 02 99 60 00 16

@ : [dir.info@triolet24.fr](mailto:dir.info@triolet24.fr)

Site : [www.triolet24.fr/](http://www.triolet24.fr/)

Facebook : [Triolet-24-Ecole-de-Musique](https://www.facebook.com/Triolet-24-Ecole-de-Musique)



Eskouadenn de Brocéliande  
Club de foot sur Monterfil,  
Treffendel, Le Verger, St Thurial, St Péran

### Eskouadenn de Brocéliande

L'Eskouadenn de Brocéliande est un club de foot multi communal sur Monterfil, Treffendel, Le Verger, St Thurial et St Péran. Fort de près de 500 licenciés et plus de 80 dirigeants, il permet la pratique pour tous des U4 (petite section) aux vétérans avec des équipes féminines comme masculines. Le club propose plusieurs séances découvertes tout au long du mois de septembre.

### ENTRAINEMENTS : définis selon les périodes de la saison

Séance U7 (2018-2019) jeudi (17h30-18h30) et samedi (11h15-12h30)

Séance U9 (2016-2017) mardi (17h30-18h30) et samedi (9h45-11h00)

Séance U11 (2014-2015) lundi (17h30-18h30) et mercredi (11h00-12h30)

Séance U13 (2012-2013) lundi (18h45-20h00) et mercredi (14h30-16h00)

Séance U15 (2010-2011) lundi (18h45-20h15), mercredi (16h15-17h45),

Séance U17 (2008-2009) mercredi (18h00-19h30), jeudi (18h45-20h15)

Féminines : mardi (19h30 - 21h00) jeudi (19h30 - 21h00)

Séance Seniors : mardi, mercredi, jeudi et vendredi suivant le groupe d'entraînement

Le club organise des journées découverte à Monterfil tout au long des samedis du mois de septembre avec 2 horaires : 9h45 pour les enfants nés en 2016-2017 et 11h15 pour les enfants nés en 2018-2019

Entraînement sur herbe synthétique et en salle l'hiver.

Contact école de foot-séance découverte —> Nicolas : 06 10 65 40 88

■ ▲ ● (à partir de 6 ans)

⑦ (tous les jours)

### Contact :

Fabien ROUSSET : 06 79 45 03 13

Informations et animations sur le site du club :

<http://eskouadennbroceliande.footeo.com/>





## Reprise de la saison 2024 / 2025

le mercredi 11 septembre à la salle des sports

de 17h à 18h : Activité multisports enfant (âgés entre 5 et 7 ans)

de 18 h 05 à 19 h 05 : Gym Équilibre (Gym douce)

de 19 h 15 à 20 h 15 : Gym Dynamique

**\* Activité « MULTISPORTS » ENFANT**

Cette activité est encadrée par Lucie, notre éducatrice sportive. L'objectif durant l'année est d'aborder l'initiation de différentes pratiques connues et moins connues comme par exemple : Athlétisme, Judo, Hockey, Football, Ultimate,... sur des cycles de 4 semaines à chaque fois favorisant la découverte d'activités multiples.

Nous renouvelons ce cours pour la saison 2024/2025

\* Enfants nés en 2017-2018 -2019

\* Si vous bénéficiez de l'ARS (Allocation de Rentrée Scolaire), vous recevrez un code cet été qui vous donne droit à une réduction de 50€ sur une licence sportive.

Renseignez-vous auprès de votre CAF.

**\* LA GYM ÉQUILIBRE (gym douce)**

La gym Équilibre permet de développer les différents sens nécessaires liés à la qualité de l'équilibre : la vue, l'oreille interne, la sensibilité de la voûte plantaire, la représentation du corps dans l'espace et la coordination. Vous apprenez ainsi à éviter les chutes et à vous relever ! Cela permet de faire une activité, de rencontrer d'autres personnes, créer du lien social...

**\* LA GYM DYNAMIQUE**

La gym Dynamique a pour objectif de gagner en souplesse, de faire du renforcement musculaire, du cardio...

Tous les cours sont assurés par une éducatrice sportive, chacun va à son rythme. Cela se passe en musique et dans la bonne humeur avec des bons moments partagés en parallèle de l'activité comme Octobre rose, Téléthon, Noël... Et nous finissons l'année par une sortie Marche avec pique-nique.

**1 Me**

Contacts :

Gaëlle TOUPET présidente :

presidence.gvt@gmail.com

Caroline BERTHELOT vice-présidente :

gym.volontaire.treffendel@gmail.com

Patricia KERLOC'H HINGOUËT

secrétaire : patricia.hingouet@sfr.fr



## A PROPOS DE NOUS



L'association Treff Fa Si La..., régie par la loi du 1er juillet 1901, a vu le jour en 2013 sous l'impulsion de Christine FOCKI.

C'est une association dynamique musicalement grâce à l'investissement de chaque adhérent au profit du collectif.

Chaque professeur cherche à développer une éducation musicale active qui fait appel à la réceptivité, la créativité et à l'expression de soi.

**Deux objectifs :** Enseigner la musique vivante et créer un lien intergénérationnel entre tous les adhérents à travers des activités musicales ludiques diverses.

Organisation de Cabaret, participation à la vie culturelle du territoire nous intervenons sur diverses manifestations et souhaitons créer des liens entre les associations musicales locales pour chanter et faire chanter !

## ACTIVITÉS PROPOSÉES

LES ENFANTS DE MATERNELLE  
ET DE PRIMAIRE

Les enfants vont découvrir la musique à travers les mouvements corporels, les rythmes et le chant.

Les instruments (tambourins, maracas, triangles, piano...) leur permettront une première approche de la pratique des instruments.

Solfège ludique, relaxation, détente musicale.

## LES ADOS

Ils aborderont les bases du piano grâce au solfège sensoriel et approfondiront le chant choral.

## LES ADULTES

La chorale adulte est basée sur la convivialité, l'envie de chanter et de progresser ensemble autour d'un répertoire très éclectique. Cet atelier est ouvert à tous, sans limite d'âge !

## COURS INDIVIDUELS

Cours individuels de chant, piano, guitare et batterie.

## PLANNING

## LUNDI

19h30 - 21h15 : Chorale adulte à St Péran

## MARDI

17h - 18h : Enfants de maternelle

18h - 19h : Enfants de primaire (avec le pédi-bus inclus) à Treffendel

## VENDREDI

cours de Batterie ou guitare à St Péran

18h30 19h30 : chorale ados à Plélan le Grand

Attention, les activités pouvant être proposées à Treffendel, à Plélan-le-Grand ou à Saint-Péran. Le "co-voiturage" est possible !

## "CHANT" DES POSSIBLES 2024-2025

8 décembre 2024 : participer au Téléthon à Treffendel  
14 au 18 mai 2025 : festival Y'a d'la voix à Iffendic  
14 juin 2025 : Fête Communale à Treffendel  
21 juin 2025 : "faites de la musique" Plélan-le-Grand

## TARIFS

**ADHÉSION ASSOCIATION ANNUELLE**  
Individuelle : 15€\*  
Famille : 25€\*  
+ Dons\* libres au delà de 25€

## COURS COLLECTIF D'1H/SEMAINE :

170€\* /an de 3 à 18 ans

ce qui revient à 5€ le cours, en groupe de 8 enfants maximum

## CHORALE ADULTE DE 1H30/SEMAINE :

140€\* /an ce qui revient à 4€ le cours

## COURS INDIVIDUELS DE CHANT, PIANO, GUITARE OU BATTERIE DE 30MIN/SEMAINE :

550€\* /an par élève

L'inscription à un cours ou à un stage, nécessite l'adhésion annuelle à l'association

\*Cette année encore, l'association fait le choix de proposer des prix bas pour permettre l'accès au plus grand nombre d'élèves. Si vous le souhaitez, vos dons sont les bienvenus. Un grand MERCI

Horaires et lieu en fonction de la disponibilité des professeurs

**Au plaisir de chanter ensemble !**

**3 Ma Me JV**

Plus d'infos :

@ : [contact@treffasila.fr](mailto:contact@treffasila.fr)Blog : [www.treffasila.fr](http://www.treffasila.fr)

Facebook : Treff Fa Si La

23 rue de Haute Bretagne

35380 TREFFENDEL





**ACCA**  
TREFFENDEL

Association Communale de Chasse Agréée de Treffendel

L'association comporte 26 adhérents.

15 battues sont prévues au cours de la saison 2024-2025 pour prélever 15 chevreuils et 7 sangliers en plan de chasse, sur une surface de chasse de 1 200 hectares.

**Ouverture générale le 15 septembre 2024**

**Dates et heures de chasses :**

**Du 15 septembre 2024 au 26 octobre 2024** de 9h00 à 19h00 et du

**Du 27 octobre 2024 au 12 janvier 2025** de 9h00 à 17h30

**Fermeture le midi** de 12h30 à 14h00

Composition du bureau :

Président : Daniel PICARD

Secrétaire : Stéphane DROUET

Trésorier : Anthony BARILLÉ

Secrétaire adj : Dominique COIGNARD

Trésorier adj : Pascal CORBES



**DJ**

**Contact :**

Daniel PICARD

☎ : 06 76 34 15 58

[accatreffendel@gmail.com](mailto:accatreffendel@gmail.com)



Le Tennis Club ATP utilise la salle omnisport de Treffendel pour les activités de son école de tennis (de 3 à 99 ans), pour les compétitions (jeunes et adultes), pour certaines animations ouvertes à tous ou internes au club ainsi que pour la pratique du tennis loisir.

De septembre à juin, l'école de tennis se déroule, entre Plélan et Treffendel, les lundis, mercredis, jeudis et vendredis. Dans l'année, des animations de découverte, perfectionnement ou compétition sont organisées les samedis et les dimanches.

Cette année, l'équipe enseignante est renouvelée avec l'arrivée de deux nouveaux enseignants, Jacky Demol et Sylvain Gargadennec, qui dispenseront les cours aux enfants et adultes du club, accompagnés par un nouvel Initiateur Fédéral, Thomas Clouet. Certains créneaux sont réservés pour la pratique du tennis loisir; les adhérents du club réservent librement la salle pour taper la balle ensemble!

Le Tennis Club ATP utilise ponctuellement le court de Treffendel lors de l'organisation de compétitions (championnats individuels ou en équipes, tournois internes ou non, TMC...) pour les jeunes et les adultes ainsi que lors d'animations diverses..

Les inscriptions se font lors des Forums des Associations à Plélan-le-Grand, à Maxent et à Treffendel ou en remplissant une fiche de pré-inscription disponible en nous contactant via Facebook, Instagram ([atp.tennisclub](https://www.facebook.com/atp.tennisclub)) Ou par mail [atp.tennisclub@gmail.com](mailto:atp.tennisclub@gmail.com)



**LMeS**

**Contacts :**

[www.tennis-club-plelanais.fr/](http://www.tennis-club-plelanais.fr/)

Frédéric MEIGNEN :

[atp.tennisclub@gmail.com](mailto:atp.tennisclub@gmail.com)

Anne-Gaëlle GESTIN :

[annegaellegestin@gmail.com](mailto:annegaellegestin@gmail.com)

Marie-Chantal de JACQUELIN :

[mcdejacquelin@hotmail.fr](mailto:mcdejacquelin@hotmail.fr)





Pratique du volley-ball de 7 à 77 ans :  
**en compétition ou loisir**

\* Pour les **jeunes (à partir du CE1)**, les entraînements ont lieu à Treffendel ou à Plélan, encadrés par un entraîneur diplômé.

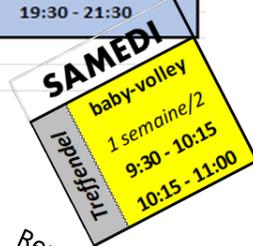
Si le jeune le souhaite, les matchs ont lieu le samedi une semaine sur 2.

\* Pour les **adultes**, 3 équipes féminines (de départemental à nationale 3), 1 équipe masculine (départemental) ainsi que 4 équipes "détente" avec un championnat le jeudi soir.

\* Une section **baby-volley** (3-7 ans) le samedi matin à Treffendel.

Les entraînements sont encadrés par un **entraîneur diplômé**.

	MARDI	JEUDI	VENREDI		
16 h 30			M9 et M11		
17 h 00	Plélan		mixte		
17 h 30		M9 et M11	16:30 - 18:00		
18 h 00					
18 h 30					
19 h 00	Treffendel	Treffendel	Treffendel		
19 h 30				spé M18	M3, M15 et M18
20 h 00				18:00 - 19:00	mixte
20 h 30				seniors A	18:00 - 19:30
20 h 30	M18 + seniors B	seniors A	seniors + M18		
21 h 00	féminines	19:00 - 20:30	féminines + masculins		
21 h 30	seniors A	19:00 - 20:30			
21 h 30	féminines	Détente	19:30 - 21:30		
22 h 00	20:30 - 22:15	entraînement ou match			
22 h 30		(1 semaine sur 2)			
22 h 30		20:30 - 22:30			



Reprise des activités :  
jeudi 5 septembre  
2024

année de naissance	catégorie	prix de la licence	
2003 et avant	seniors	100 €	mardi, jeudi ou vendredi selon le niveau
2004	M21	100 €	mardi 19 h - 20 h 30 et vendredi 18 h - 19 h 30 à Treffendel
2005	M21		
2006	M21		
2007	M18		
2008	M18		
2009	M18	85 €	vendredi 18 h - 19 h 30 à Treffendel
2010	M15		
2011	M15		
2012	M13		
2013	M13	75 €	mardi 17 h 15 - 18 h 30 à Plélan / vendredi 16 h 30 - 18 h à Treffendel
2014	M11		
2015	M11		
2016	M9		
2017	M9	50 €	1 samedi sur 2 (9 h-10 h 15 ou 10 h 15-11 h)
après 2017	baby-volley		



Broceliande.volley@gmail.com

Plus d'infos :

contact :

Laurence (02.99.61.01.61)

Gwen (06.18.91.27.85)



Brocéliande Volley



- **Organisation de la fête communale le 14 et 15 juin 2025** - le samedi : trail (cours nature), palets, repas à thème, retraite aux flambeaux, feu d'artifice et bal gratuit ; - le dimanche : braderie dans le bourg, jeux, animations ... - Tout le week-end : fête foraine et Cirque Métropole

- **Organisation d'un spectacle humoristique** avec les « banquettes Arrières » le vendredi 8 novembre 2024 à 20h00 salle polyvalente
- **Organisation d'un loto** le samedi 18 janvier 2025  
Et aussi, participation à la préparation du Téléthon le 8 décembre 2024
- **Location ou prêt de matériel** (verres recyclables, barnums, perco, sono, ...)

Composition du bureau :

Président : Pierre COTTO

Vice président : Franck KERGUELEN

Trésorière : Anne-Soizic PERSEHAIE

Trésorière adjointe : Nicole PERSEHAIE

Secrétaire : Marie-Amélie DUBOIS

Secrétaire adjointe : Josiane SANDRI

Référente Braderie : Christine CHEREL

Responsable sécurité braderie : Claudine WEBER

Contact :

Pierre COTTO

@ : [cdf.treffendel@gmail.com](mailto:cdf.treffendel@gmail.com)

☎ : 07 70 22 82 51





L'association compte **60 adhérents** et propose les nombreuses activités suivantes :

- **tous les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois** : réunion du Club (salle polyvalente) :  
- belote, tarot, scrabble, palets (à l'extérieur près de la salle des sports ou dans l'extension de la salle des sports).
- **tous les mardis** (mars à octobre) :  
- pétanque loisir, terrain près du foyer de l'Espace Jeunes et dans l'extension de la salle des sports, convivialité assurée !
- **tous les 1<sup>ers</sup> lundi du mois**, « Remue Meningen » :  
- activité du « Remue Meningen », faites travailler votre mémoire avec Bernadette, autour de sujets variés et centres d'intérêts à partager dans la salle associative du bas

#### Composition du bureau :

**Président** : Pierre PERSEHAIEALL  
**Vice-président** : Michel THOMAS  
**Trésorier** : Christiane ANCIAUX  
**Trésorier adjoint** : Odile BERHAULT  
**Secrétaire** : Monique WEBER



#### Contacts :

Pierre PERSEHAIE (**Club**)  
06 16 58 07 01

Bernadette DESTOC (**Remue Meningen**) 02 56 49 26 37



### Une randonnée reconnue !

L'activité principale de notre association est l'organisation de la randonnée pédestre et VTT dans la vallée du Serein qui a lieu tous les ans le jeudi de l'Ascension.

Notre randonnée attire de plus en plus de participants. Cette année nous avons accueilli 1 300 participants vététistes et pédestres.

Les bénévoles sont les bienvenus pour pallier aux différentes tâches de cette manifestation.

Une boucle randuro est appréciée et attire de nouveaux participants avec la participation de l'association Rocks and Roues.

Nous vous donnons rendez-vous pour notre nouvelle édition le jeudi 29 mai 2025 et espérons que vous serez encore plus nombreux pour découvrir notre vallée du Serein.



#### Contact :

Jean-Michel MASSUE  
 ☎ : 06 07 01 36 61

<https://www.facebook.com/Rando-VTT-et-p%C3%A9destre-Treffendel-1913507718884590/>





**Le yoga** est la science sur l'homme et la vie.

C'est une philosophie pratique, accessible à tous, sans limite d'âge ou de sexe, toutes conditions physiques confondues.

Le yoga, est un travail sur soi, il rééquilibre les énergies du corps et procure un équilibre physique et mental.

Les exercices de yoga massent, stimulent, vitalisent la globalité du corps humain, ils préviennent différentes maladies et traitent de nombreux troubles tels que la bronchite, l'asthme, le mal de dos, l'ulcère etc...

Le yoga lutte contre le stress, les désordres mentaux, tels que l'insomnie, l'agitation, la névrose... etc., ils peuvent être guéris avec un travail assidu et personnel, de manière sûre, par les exercices de yoga.

**Début des cours (adultes) : lundi 16 septembre 2024 jusqu'à fin juin 2025**

**Salle Polyvalente de Treffendel :**

Lundi : 18h30 à 20h00.-niveau II (déjà initiés au yoga)

**Ecole Groupe scolaire, 5 rue du Bignon - Treffendel**

Vendredi : 18h30 à 20h00 - niveau I (débutants)

**Présentation Yoga avec diaporama (entrée libre)**

Lundi 09 septembre 2024 à 18h30

Salle polyvalente de Treffendel



« Une once de pratique vaut mieux que des tonnes de théorie »



6 LV

Plus d'infos :

Site : <https://institutyoga.org>

@ : [strezoskas@yahoo.fr](mailto:strezoskas@yahoo.fr)

Snejana STREZOSKA

☎ : 02 90 09 56 74



**L'accueil de loisirs** est un espace de vie au sein duquel l'équipe d'animateurs met en place des projets d'animation collective pour les enfants en privilégiant la vie de groupe et la participation.

Sa principale mission est d'organiser le temps de vacances pour les enfants pour qu'ils y trouvent plaisir et sérénité.

Le jeu est utilisé comme support de découverte de l'environnement, de nouveaux milieux, de nouvelles relations, de nouvelles techniques...

Les journées sont organisées en fonction du rythme de l'enfant et de ses besoins, en s'appuyant sur plusieurs objectifs pédagogiques tels que...

- Apprendre à vivre ensemble,
- Favoriser la créativité et l'autonomie
- Développer l'esprit critique et la participation des enfants
- Apprendre à connaître son environnement,
- Proposer des pratiques diversifiées,
- Développer les liens avec le territoire et les familles

L'accueil de Treffendel se déroule dans les locaux de l'école publique Aurélie Nemours, rue du Bignon, pour les enfants entre 3 et 11 ans De 7h30 à 18h30, à la journée ou à la demi-journée le mercredi, à la journée pendant les vacances d'automne, de printemps et en juillet (possibilité d'accueil sur les accueils de Monterfil, Maxent ou Plélan aux vacances d'hiver, de Noël et au mois d'août).

**L'Espace Jeunes** est un lieu dédié aux jeunes âgés de 11 à 18 ans. C'est un espace d'expérimentation où les jeunes peuvent s'épanouir en prenant des initiatives et des responsabilités quant à la mise en œuvre de leurs temps de loisirs et de vacances. Accompagnés d'une animatrice, les jeunes participent à la vie du lieu, de sa gestion à la construction des animations.

A l'Espace Jeunes on peut :

- \* se retrouver lors de temps d'accueil informel;
- \* vivre des animations sportives, culturelles, créatives, numériques...;
- \* participer à des ateliers thématiques (ateliers du samedi, projet radio, projet solidaire...);
- \* être accompagné dans ses envies et projets (de l'idée à la réalisation);
- \* discuter, être informé et poser ses questions sur les réseaux sociaux avec "Promeneurs du net"
- \* poser des questions et débattre (bien être, santé, numérique, sexualité, loisirs, ...)
- \* être orienté en fonction de ses questions
- \* rencontrer d'autres jeunes (notamment avec les activités intercommunales)
- \* participer à des événements sur le territoire (être bénévole, découvrir des événements, proposer une animation, rencontrer des personnes, ...)
- \* être accompagné pour passer son BAFA, devenir babysitters...

**Qui, quoi, où?**

Pour les jeunes de 11 à 18 ans,

En période scolaire : tous les mercredis de 14h00 à 18h30

Pendant les vacances : du lundi au vendredi après-midi (+ 1 à 2 soirées dans la semaine)

Et aussi, pour ceux et celles qui veulent faire des choses le samedi (*en période scolaire*) : les "samedis découverte" sont des ateliers construits par les jeunes avec des animations, des intervenants, des rencontres en fonction de leurs envies et passions. Du projet solidaire, en passant par la radio, les animaux, les pratiques artistiques, la cuisine... les jeunes construisent un cycle d'ateliers à la rencontre des ressources du territoire et de leurs passions.

Le Pôle Famille accompagne et soutient les habitants dans la mise en œuvre d'initiatives citoyennes solidaires. Portées par les valeurs de convivialité, de partage et d'épanouissement, les nombreuses actions proposées sur le territoire sont issues d'un travail en collaboration entre les bénévoles et la référente famille.

Au programme :

- des moments d'échanges sur la parentalité ouverts aux parents, futurs parents, grands-parents, professionnels, ... lors des "Café des Parents", des "Soirée d'Infos" et des "Ateliers Parents-Enfants"
  - des soirées débats sur des sujets d'actualité accessibles à tous lors des "Schmilblick du Citoyen",
  - des sorties pour tous les âges et tous les porte-monnaie proposées pendant les vacances scolaires par les bénévoles de "Tous en Vardrouille",
  - des événements réguliers qui encouragent les habitants à donner une seconde vie à leurs affaires : "Le Vestiaire", "Les Vides Dressing et Vides Jouets", "Le Repair Café",
  - des activités sportives et de loisirs accessibles à tous avec l'atelier couture, gym tonique (renforcement musculaire et cardio les lundis ou mercredis de 19h à 20h), gym pour tous (les mardis matin de 9h15 à 10h15 et de 11h à 12h - complet).
- Le Pôle Famille c'est aussi des activités destinées aux retraités avec des séances gym douce hebdomadaires, les ateliers bien-être, le "Café des séniors" pour échanger sur des thèmes spécifiques et le "groupe convivialité" qui se retrouve autour de jeux de société.

L'équipe de l'Inter'Val est également présente sur l'espace public notamment à travers des actions de proximité ouvertes à toutes et tous.

5 6 Me S

Plus d'infos :

☎ : 02 99 06 88 90

Animations et modalités sur : [www.linterval.org](http://www.linterval.org)

- rubriques ENFANCE et JEUNESSE

@ : [accueil@linterval.org](mailto:accueil@linterval.org)





Amicale Laïque de l'Ecole Publique de  
Treffendel « Aurelie Nemours » :

- Son rôle premier est de **créer du lien entre les familles par la mise en place de différentes manifestations** (soirée cinéma, fête de l'école...) ou activités (vente de bulbes, gâteaux...);
- à travers ces actions, il s'agit aussi de **rassembler les fonds nécessaires pour financer les sorties scolaires ou projets extra-scolaires** menés par l'équipe pédagogique.

Nous invitons chaque famille de l'école à nous rejoindre ou à participer un peu, beaucoup ou passionnément !

Et nous comptons sur tous les citoyens pour nous apporter (école, bibliothèque, mairie) vos : stylos, billes, feutres, surligneurs, marqueurs, porte-mines.

Le recyclage apporte à tous !

Présidente : Marie LACAZE  
Vice-Président : Benjamin ARGENTINO  
Trésorière : Marie VALLÉE  
Vice-Trésorier : Ronan OILLIC  
Secrétaire : Gwenaëlle BAUDOIN



Contact :

@ : [alept.aurelienemours@gmail.com](mailto:alept.aurelienemours@gmail.com)



Située au 16 bis rue de Brocéliande à Treffendel, l'association Etre's s'est donnée pour but de **s'informer et d'agir localement pour l'environnement en créant du lien social** :

- une **épicerie coopérative** : plus de 400 produits bio et/ou locaux à la disposition des adhérents tous les samedis matin ;
- une **commission « eau, énergie, habitat sain »** : sensibilisation aux comportements éco-citoyen et proposition de solutions ;
- une **commission « Nature et jardins »** : visites de jardins, bourse aux plantes, bourse aux graines, Grainothèque, ateliers de broyage ;
- du **bénévolat** : chaque famille donne ponctuellement ou régulièrement de son temps pour faire vivre l'association.

Responsables (bureau)

Président : Jérôme TURBIN  
Président adjoint : Bernard BAUDOIN  
Trésorière : Gaëlle MANDRILE  
Secrétaire : Aline BRAULT  
Secrétaire ADJOINT : Gilles PICARD

■ ▲ ● ◆ tout public  
(local Etre's - 16bis rue de Brocéliande) **S**

Plus d'infos : <http://etres.org>

Commande sur internet  
[www.etres.org](http://www.etres.org) jusqu'au mardi soir

Vos courses sont à prendre le  
samedi matin de **9h30 à 12h00**





L'association des anciens combattants et soldats de France de l'Union Nationale des Combattants :

- association de personnes : « anciens appelés sous les drapeaux » ou « anciens militaires de carrière » ou « simples citoyens » se retrouvant pour commémorer les anniversaires de fin de guerres passées pour faire perdurer le devoir de mémoire ;
- mission de venir en aide aux nécessiteux de l'UNC et de soutenir financièrement les pupilles de la nation.

Les jours de commémoration sont les dates anniversaires du 8 mai et du 11 novembre chaque année qui consistent en une messe suivie d'un recueillement devant le monument aux morts, souvent suivi d'un repas. Cette année la commémoration de la Guerre d'Algérie Intercommunale se déroulera à Treffendel le mardi 5 décembre.

Une réunion annuelle est organisée suivie d'un repas où sont conviés tous les adhérents. Également une sortie d'une journée est organisée sur un site touristique de la région, à la belle saison.

Pour son fonctionnement, une cotisation annuelle d'environ 20 € est demandée. La majeure partie étant consacré à l'aide des pupilles de la nation et au soutien éventuel d'un adhérent dans le besoin (sommés regroupées au niveau régional).

#### Composition du bureau :

Président : Christian GODIN

Président d'honneur : Claude BARBIER

Secrétaire : Claude BARBIER

Trésorier : André LE BOUGUENEC

#### Contacts :

Christian GODIN

☎ : 07 86 16 20 29

André LE BOUGUENEC

☎ : 06 76 06 83 48



Accompagnement Partage Éducation Liberté

# APEL

## Association de Parents d'Élèves de l'Enseignement Libre

Les manifestations et ventes organisées tout au long de l'année permettent une participation aux projets, sorties et voyages. Elles sont l'occasion de créer des liens d'amitié et développer des événements et partenariats sur la commune.

L'Apel soutient les actions culturelles et artistiques, les actions en faveur de la biodiversité, de la santé, du bien-être et du vivre ensemble.

L'Apel contribue au développement des actions définies par le projet éducatif et le projet d'établissement, et celles en faveur de l'amélioration du climat scolaire, de l'égalité garçons et filles et de l'inclusion scolaire.

APÉL École Saint-Malo Treffendel  
1, Rue du Bignon 35280 Treffendel  
apel.ecolomal@gmail.com  
Fb: "Apel st Malo Treffendel"  
Bureau: A. Maq-mösser, A. Saint-marc, A. Henry, Lizwyn Penhouët, H. Tranvaux

### Soutenir et s'impliquer par :

- L'adhésion Apel
- La participation ponctuelle à la vie de l'établissement
- L'engagement dans l'équipe Apel et/ou le BDI

Les adhérents se réunissent en assemblée générale au mois d'octobre.

### Des chiffres

- 1 Apel dans votre établissement, parmi un réseau de 285 Apel dans le département
- + 1 Apel d'Îlle-et-Vilaine
- + 1 Apel de Bretagne
- + 1 Apel Nationale
- 5 000 équipes Apel sur le territoire
- + de 930 000 adhérents abonnés au magazine Famille & Éducation,
- + de 85 ans d'existence

### Tout au long de la scolarité

L'Apel représente les familles en Conseil d'établissement, en Conseil d'Ogéc, ainsi qu'en Comité consultatif périscolaire.

Elle organise des manifestations (carnaval, ventes, rencontres parents etc.)

L'Apel fait partie du Comité d'organisation annuel de la kermesse. L'Apel, l'Ogéc et le Comité d'organisation annuel de la kermesse contribuent ensemble à l'animation de la vie de l'établissement lors des portes ouvertes et de la fête de l'école.

### + Collège et Lycée :

- Parent correspondant de classe
- Animation du BDI Orientation
- Organisation bourses aux livres, forums métiers...

Ligne écoute de l'Apel : 01 46 90 09 60  
Toutes questions sur l'éducation, la scolarité, la mdph

Conception graphique : Isidre Follis - www.isidrefollis.fr - Ne pas jeter sur la voie publique