

Sports	Activité	Nom	Public / Lieu / Jour
Page 4	PASS SPORT		▲ ●
Page 5	PASS SPORT		▲ ●
Page 6	Badminton	Treff'en volant	■ ① Me
Page 7	Football	Eskouadenn de Brocéliande	■ ▲ ● à partir de 6 ans ⑦ tous les jours
Page 8	Gym	Gymnastique Volontaire de Treffendel	■ ▲ ◆ ① Me
Page 9	Tennis	Tennis Club ATP Association Treffendel-Plélan	■ ▲ ● à partir de 3 ans ① L Me S
Page 10	Volley	Brocéliande Volley	■ ▲ ● à partir de 7 ans ① Ma J V S Baby volley
Page 11	VTT	Vélo...Passion...VTT...	■ ▲
Page 12	Yoga	Association Yoga	■ ▲ ② ⑥ LV
Autres	Activité	Nom	Public / Lieu / Jour
Page 13	Environnement, développement durable	ETRE'S	■ S
Page 14	Anciens Combattants	UNC Union Nationale des combattants	■
Page 15	Parents d'élèves Ecole St Malo	A.P.E.L. Association des Parents d'Elèves	■
Page 16	Parents d'élèves Ecole Aurelie Nemours	A.L.E.P.T. Amicale Laïque de l'Ecole Publique de Treffendel	■

Connaître les numéros d'urgence :

Les numéros d'appel d'urgence permettent de joindre gratuitement les secours 24h/24.

Service	Numéro à composer	Dans quel cas ?
Numéro d'appel d'urgence européen	112	Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne.
Le Service d'aide médicale urgente (SAMU)	15	Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins.
Police Secours	17	Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.
Sapeurs-pompiers	18	Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide.
Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes	114	Si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours. Numéro accessible par FAX et SMS.



MAIRIE DE TREFFENDEL

Tél : 02 99 61 00 71 / mail : accueil@treffendel.fr
 Mardi au vendredi : 8h à 12h, samedi : 9h à 12h
 sauf le dernier samedi de chaque mois



Guide des associations, septembre 2025 / direction de la publication : Mairie de Treffendel / tirage de 60 exemplaires.
 Dépôt légal à parution. Ne pas jeter sur la voie publique

Loisirs	Activité	Nom	Public / Lieu / Jour
Page 17	Jeunesse	<i>L'Interval</i>	▲ ● 5 6 Me S
Page 18	Association seniors	<i>Club de l'Age d'Or</i>	■ ◆ 2 J
Page 19	Organisation de Manifestations	<i>Comité des fêtes</i>	■
Page 20	Chasse	<i>A.C.C.A. Association Communale de Chasse Agréée</i>	■
Page 21	Initiation musicale et chorale	<i>Treff Fa Si La</i>	■ ▲ ● 3 Me
Page 22	Ecole de musique	<i>Triolet 24</i>	■ ▲ ●
Page 23	Petite enfance	<i>R.P.E. Relais Petite Enfance</i>	■ jusqu'à 3 ans 2 J
Page 24	Théâtre	<i>Le Lever de Rideau</i>	■ 2
Page 25	Culture, lecture et animations	<i>Bibliothèque Municipale</i>	■ ▲ ● ◆ L Me S

pass
Sport

LE PASS SPORT
RECONDUIT POUR
LA SAISON 2025-2026 *

Profite de 70 €
de réduction immédiate
sur ton inscription
sportive

* Plus d'infos sur pass.sports.gouv.fr



L'équipe de la médiathèque de Treffendel vous accueille :

Horaires d'ouverture :

- Le Lundi : de 16h30 à 18h30
- Le Mercredi : de 10h30 à 13h00
et de 16h00 à 18h30
- Le vendredi : de 16h30 à 19h00
- Le samedi de 10h30 à 12h30

Elle est composée d'un salarié et d'une dizaine de bénévoles.

Les bénévoles peuvent participer à l'accueil lors des permanences ou lors des animations, aider à ranger ou à couvrir les livres ou à les équiper, mais aussi proposer des animations.

La cotisation de 10 € par famille par an permet d'emprunter des livres, des magazines et des DVD à la médiathèque de Treffendel, mais aussi dans toutes les médiathèques du réseau de Brocéliande (Bréal sous-Montfort, Maxent, Monterfil, Paimpont, Plélan-le-Grand et St-Thurial).

Grâce à la navette du réseau, vous pouvez également réserver les documents des autres bibliothèques sur notre site (www.médatheques-broceliande.fr) et les récupérer dans votre médiathèque de Treffendel.

Responsable de la médiathèque : Anne DEBRAY



L Me VS

Contacts :
02 99 06 13 21

mediatheque@treffendel.fr





En exclusivité internationale, nous avons le plaisir de vous annoncer que nous jouerons cette année :

**“ L’hôpital des Bras cassés “
Pièce d’Olivier TOURANCHEAU**

8 représentations auront lieu en 2026 :

**Le Samedi 28 février et le Dimanche 1er mars
Le Vendredi 6, le Samedi 7 et le Dimanche 8 mars
Le Vendredi 13, le Samedi 14 et le Dimanche 15 mars**

Les soirées des vendredis 6 et 13 mars seront consacrées aux associations « Repairs 35 » et à celle de l'école Aurelie NEMOURS.

Les bénévoles sont l'essence des associations et nous manquons de bonnes volontés concernant nos décors, pendant et après nos représentations, pour la communication ainsi qu'à la technique. **Nous vous invitons à nous rejoindre, quelques soit vos talents.**

Pour nous contacter, rien de plus simple:
Par mail : leleverderideau@gmail.com
Par téléphone : **06 73 78 73 01**

Le bureau :

Président : Nicolas RYO
Trésorière : Nicole PERSEHAIE
Secrétaire : Delphine FLEURY

Vice-président : Christophe BAILLET
Trésorière adjointe : Christine CHEREL

 2

Contacts:
📞 : 06 73 78 73 01
@ : leleverderideau@gmail.com
Site : www.theatre-treffendel.fr
Facebook : <https://www.facebook.com/treffendel.troupedetheatre.7>



Qu'est-ce que le pass Sport ?

Le **pass Sport** est une aide financière de 70 € par jeune éligible pour couvrir tout ou partie des frais d'inscription dans un club, association sportive ou salle de sport partenaire. Il prend la forme d'une réduction immédiate lors de l'inscription.

Cette aide du ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative s'adresse aux enfants et aux jeunes qui rencontrent des obstacles à la pratique sportive – qu'ils soient d'ordre financier, social ou liés à un handicap. L'objectif : leur permettre d'accéder durablement à une activité physique encadrée, au sein d'un environnement structurant, éducatif et sécurisé.

Le **pass Sport** revient et évolue en 2025 en proposant une déduction immédiate de 70 euros sur le coût de l'inscription prise entre le 1er septembre et le 31 décembre 2025 dans un club, une association sportive ou une salle de sport.

Pour la saison 2025/2026, le dispositif sera ouvert aux jeunes :

- De 14 à 17 ans bénéficiaires de l'ARS (Allocation de Rentrée Scolaire)
- En situation de handicap :
 - De 6 à 19 ans bénéficiaires de l'AEEH (Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé)
 - De 16 à 30 ans bénéficiaires de l'AAH (Allocation aux Adultes Handicapés)
- De moins de 28 ans bénéficiaires d'une bourse attribuée avant le 15 octobre 2025 :
 - Bourse CROUS (y compris l'aide annuelle)
 - Bourse régionale pour une formation sanitaire ou sociale

Renseignez-vous auprès des clubs et des salles de sport pour savoir s'ils sont partenaires du **pass Sport**.

Pour plus d'informations

- <https://www.pass.sports.gouv.fr/>



« **Treff'en volant** » est un club existant depuis maintenant plus de **20 ans**.

Nous vous proposons une activité de loisirs **le mercredi soir** de 20h15 à 23h15 et le **dimanche matin** de 10h00 à 12h30.

Des rencontres amicales sont régulièrement organisées en interne ou avec des clubs aux alentours.

Prix de la licence : 40.00€ (à partir de 15 ans)

Composition du bureau :

Présidente : Morgane SOULA

Secrétaire : Olivier LE DORTZ

Trésorière : Aurélia LESAGE

Vice-Président : Sylvain GEORGES

🚩 **Reprise saison 2025 / 2026** le mercredi 10 septembre 2025

1 Me

Contacts :

Morgane SOULA :

06 47 80 31 95

treffenvolant35@gmail.com



Le Relais Petite Enfance propose aux enfants et à leurs assistants maternels ou gardes à domicile des moments d'éveils et de découvertes dans les ateliers d'éveil des communes du territoire

Pour **Treffendel**, les ateliers d'éveil auront lieu pour la période 2025-2026 **les 3ème vendredis du mois** (hors vacances scolaires) dans la salle polyvalente de Treffendel, de **9h30 à 11h30**.

Les inscriptions se font auprès du relais petite enfance.

🚩 Pour toute informations :

Alexandra ROUXEL : coordonnatrice petite enfance

Christine CHIRON de la CASINIÈRE: animatrice RPE

Raïssa SAVARY : animatrice RPE

🚩 **Reprise le vendredi 19 septembre 2025**

2 J

Information :

RPE de Brocéliande

1 rue des Korrigans

35380 Plélan-le-Grand

@ : rpe@cc-broceliande.bzh

Sites internet :

www.cc-broceliande.bzh

☎ : 02 99 06 84 45





TRIOLET 24, école de musique intercommunale et associative

Triolet 24, école de musique intercommunale et associative a pour mission l'enseignement, l'initiation et la sensibilisation aux pratiques musicales et culturelles sur le territoire de Brocéliande communauté.

Ainsi, TRIOLET 24, l'association propose :

Des cours sur l'année :

De l'éveil musical (MS- GS-CP)

De l'éveil instrumental (CP-CE1)

Des cours individuels et /ou collectifs d'instruments (à partir du CE1)

batterie, flûte traversière, guitare classique, guitare électrique, harpe celtique, piano, synthétiseur, violon + Trompette (sous réserve d'inscriptions)

Un ensemble vocal enfants

Un ensemble vocal adultes

Un ensemble de Musiques Actuelles

Des activités ponctuelles (sur 5-6 séances):

éveil musical pour les P.S et M.S

éveil à la guitare /initiation musicale et découverte instrumentale.... du CP au CM2

Des interventions en milieu scolaire

Dans le cadre du **Plan Musique**, *Triolet 24* œuvre pour rendre la musique accessible à tous les enfants scolarisés sur le territoire de **Brocéliande Communauté**.

Le ou la musicien(ne) intervenant(e) (DUMISTE) de *Triolet 24* sensibilise de nombreux enfants à la pratique musicale à travers des projets pédagogiques construits en collaboration avec les enseignant(e)s.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous laisser un message au 02.99.60.00.16, nous vous recontacterons. Un échange de vive voix est préférable qu'un contact par mail pour vous conseiller, vous orienter et répondre au mieux à vos questions.

Reprise des cours vendredi 12 septembre 2025

Plus d'infos :



TRIOLET 24
11 rue de Bruz
35310 Bréal-sous-Montfort

☎ : 02 99 60 00 16

@ : dir.info@triolet24.fr

Site : <https://triolet24.fr/>

Facebook : [Triolet-24-Ecole-de-Musique](https://www.facebook.com/Triolet-24-Ecole-de-Musique)



Eskouadenn de Brocéliande
Club de foot sur Monterfil,
Treffendel, Le Verger, St Thurial, St Péran

Eskouadenn de Brocéliande

L'Eskouadenn de Brocéliande est un club de foot multi communal sur Monterfil, Treffendel, Le Verger, St Thurial et St Péran. Fort de près de 500 licenciés et plus de 80 dirigeants, il permet la pratique pour tous des U4 (petite section) aux vétérans avec des équipes féminines comme masculines. Le club propose plusieurs séances découvertes tout au long du mois de septembre.

ENTRAINEMENTS : définis selon les périodes de la saison

Séance U7 (2020-2019) jeudi (17h30-18h30) et samedi (11h15-12h30)

Séance U9 (2018-2017) mardi (17h30-18h30) et samedi (9h45-11h00)

Séance U11 (2016-2015) lundi (17h30-18h30) et mercredi (11h00-12h30)

Séance U13 (2014-2013) lundi (18h45-20h00) et mercredi (14h30-16h00)

Séance U15 (2013-2011) lundi (18h45-20h15), mercredi (16h15-17h45),

Séance U17 (2010-2009) mercredi (18h00-19h30), jeudi (18h45-20h15)

Féminines : mardi (19h30 - 21h00) jeudi (19h30 - 21h00)

Séance Seniors : mercredi et vendredi suivant le groupe d'entraînement

Le club organise des journées découverte à Monterfil tout au long des samedis du mois de septembre avec 2 horaires : 9h45 pour les enfants nés en 2017 -2018 et 11h15 pour les enfants nés en 2019 -2020.

Entraînement sur herbe synthétique et en salle l'hiver.

Contact école de foot-séance découverte —> Nicolas : 06 10 65 40 88

■ ▲ ● (à partir de 6 ans)

⑦ (tous les jours)

Contact :

Fabien ROUSSET : 06 79 45 03 13

Informations et animations sur le site du club :

<http://eskouadennbroceliande.footeo.com/>





Reprise de la saison 2025 / 2026

le mercredi 11 septembre à la salle des sports

de 17h à 18h : Activité multisports enfant (âgés entre 5 et 7 ans)

de 18 h 05 à 19 h 05 : Gym Équilibre (Gym douce)

de 19 h 15 à 20 h 15 : Gym Dynamique

* Activité « MULTISPORTS » ENFANT

La GV Treffendel propose depuis deux ans un créneau "Multisports" pour les enfants âgés de 5 à 7 ans, le mercredi de 17h à 18h à la salle des sports. Nous renouvelons ce cours pour la saison 2025/2026 pour les enfants nés en 2018 - 2019 - 2020 (places limitées).

Cette activité est encadrée par Lucie, notre éducatrice sportive. L'objectif durant l'année est d'aborder l'initiation de différentes pratiques connues et moins connues comme par exemple : Athlétisme, Judo, Hockey, Football, sur des cycles de 4 semaines à chaque fois favorisant la découverte d'activités multiples.

En juin, le club de Gym organise son « GVathlon » (Sur inscription de préférence) : Les enfants qui sont licenciés invitent 1 ou 2 copains/copines, à participer à la séance de gym.

* LA GYM ÉQUILIBRE (gym douce)

Les mercredis de 18h05 à 19h05 à la salle des sports. La gym Équilibre permet de développer les différents sens nécessaires liés à la qualité de l'équilibre : la vue, l'oreille interne, la sensibilité de la voûte plantaire, la représentation du corps dans l'espace et la coordination.

Vous apprenez ainsi à éviter les chutes et à vous relever ! Cela permet de faire une activité, de rencontrer d'autres personnes, de créer du lien social...

* LA GYM DYNAMIQUE

Les mercredis de 19h15 à 20h15 à la salle des sports. La gym Dynamique a pour objectif de gagner de la souplesse, de la motricité, de l'équilibre, du renforcement musculaire, du cardio...

Tous ces cours sont assurés par Lucie, chacun va à son rythme. Cela se passe en musique et dans la bonne humeur.

Tout au long de l'année nous proposons différents thèmes : octobre rose, , téléthon, Noël... Et nous finissons l'année par une sortie marche avec pique-nique.



1 Me

Contacts :

Gaëlle TOUPET présidente :

presidence.gvt@gmail.com

Caroline BERTHELOT vice-présidente :

gym.volontaire.treffendel@gmail.com

Patricia KERLOC'H HINGOUËT

secrétaire : patricia.hingouet@sfr.fr



A PROPOS DE NOUS



L'association Treff Fa Si La..., régie par la loi du 1er juillet 1901, a vu le jour en 2013 sous l'impulsion de Christine FOCKI.

C'est une association dynamique musicalement grâce à l'investissement de chaque adhérent au profit du collectif.

Chaque professeur cherche à développer une éducation musicale active qui fait appel à la réceptivité, la créativité et à l'expression de soi.

Deux objectifs : Enseigner la musique vivante et créer un lien intergénérationnel entre tous les adhérents à travers des activités musicales ludiques diverses.

Organisation de Cabaret, participation à la vie culturelle du territoire nous intervenons sur diverses manifestations et souhaitons créer des liens entre les associations musicales locales pour chanter et faire chanter !

ACTIVITÉS PROPOSÉES

LES ENFANTS DE MATERNELLE
ET DE PRIMAIRE

Les enfants vont découvrir la musique à travers les mouvements corporels, les rythmes et le chant.

Les instruments (tambourins, maracas, triangles, piano...) leur permettront une première approche de la pratique des instruments.

Solfège ludique, relaxation, détente musicale.

LES ADOS

Ils aborderont les bases du piano grâce au solfège sensoriel et approfondiront le chant choral.

LES ADULTES

La chorale adulte est basée sur la convivialité, l'envie de chanter et de progresser ensemble autour d'un répertoire très éclectique. Cet atelier est ouvert à tous, sans limite d'âge !

COURS INDIVIDUELS

Cours individuels de chant, piano, guitare et batterie.

PLANNING

LUNDI

19h30 - 21h15 : Chorale adulte à St Péran

MARDI

17h - 18h : Enfants de maternelle

18h - 19h : Enfants de primaire (avec le pédi-bus inclus) à Treffendel

VENDREDI

cours de Batterie ou guitare à St Péran

18h30 19h30 : chorale ados à Plélan le Grand

Attention, les activités pouvant être proposées à Treffendel, à Plélan-le-Grand ou à Saint-Péran. Le "co-voiturage" est possible !



Au plaisir de chanter ensemble sur l'année 2025 - 2026

TARIFS

ADHÉSION ASSOCIATION ANNUELLE

Individuelle : 15€*

Famille : 25€*

+ Dons* libres au delà de 25€

• COURS COLLECTIF D'1H/SEMAINE :

170€* /an de 3 à 18 ans

ce qui revient à 5€ le cours, en groupe de 8 enfants maximum

• CHORALE ADULTE DE 1H30/SEMAINE :

140€* /an ce qui revient à 4€ le cours

• COURS INDIVIDUELS DE CHANT, PIANO, GUITARE OU BATTERIE DE 30MIN/SEMAINE :

550€* /an par élève

L'inscription à un cours ou à un stage, nécessite l'adhésion annuelle à l'association

*Cette année encore, l'association fait le choix de proposer des prix bas pour permettre l'accès au plus grand nombre d'élèves. Si vous le souhaitez, vos dons sont les bienvenus. Un grand MERCI

Horaires et lieu en fonction de la disponibilité des professeurs

3 Ma Me JV

Plus d'infos :

@ : contact@treffasila.fr

Blog : www.treffasila.fr

Facebook : Treff Fa Si La

23 rue de Haute Bretagne

35380 TREFFENDEL





Association Communale de Chasse Agréée de Treffendel

L'association comporte 24 adhérents.

16 battues sont prévues au cours de la saison 2025-2026 pour prélever 15 chevreuils et 5 sangliers en plan de chasse, sur une surface de chasse de 1 200 hectares.

Ouverture générale 21/09/2025

Du 21/09/2025 au 25/10/2025 De 9h00 à 19h00

Du 26/10/2025 au 11/01/2026 de 9h00 à 17h30

Fermeture le midi de 12h30 à 14h00

16 battues de planifiées (voir planning en mairie) or battues pour dégâts agricoles

Composition du bureau :

Président : Daniel PICARD

Secrétaire : Stéphane DROUET

Trésorier : Anthony BARILLÉ

Secrétaire adj : Dominique COIGNARD

Trésorier adj : Pascal CORBES



Contact :

Daniel PICARD

☎ : 06 76 34 15 58

accatreffendel@gmail.com



Le Tennis Club ATP utilise la salle omnisport de Treffendel pour les activités de son école de tennis (de 3 à 99 ans), pour les compétitions (jeunes et adultes), pour certaines animations ouvertes à tous ou internes au club ainsi que pour la pratique du tennis loisir.

De septembre à juin, l'école de tennis se déroule, entre Plélan et Treffendel, les lundis, mercredis, jeudis, vendredis et samedis. Dans l'année, des animations de découverte, perfectionnement ou compétition sont organisées les samedis et les dimanches.

Cette année, l'équipe enseignante est renouvelée avec l'arrivée de deux nouveaux enseignants, Jacky Demol et Sylvain Gargadennec, qui dispenseront les cours aux enfants et adultes du club, accompagnés par un nouvel Initiateur Fédéral, Thomas Clouet. Certains créneaux sont réservés pour la pratique du tennis loisir; les adhérents du club réservent librement la salle pour taper la balle ensemble!

Le Tennis Club ATP utilise ponctuellement le court de Treffendel lors de l'organisation de compétitions (championnats individuels ou en équipes, tournois internes ou non, TMC...) pour les jeunes et les adultes ainsi que lors d'animations diverses..

Les inscriptions se font lors des Forums des Associations à Plélan-le-Grand, à Maxent et à Treffendel ou en remplissant une fiche de pré-inscription disponible en nous contactant via Facebook, Instagram ([atp.tennisclub](https://www.instagram.com/atp.tennisclub)) Ou par mail atp.tennisclub@gmail.com



Contacts :

www.tennis-club-plelanais.fr/

Frédéric MEIGNEN :

atp.tennisclub@gmail.com

Anne-Gaëlle GESTIN :

annegaellegestin@gmail.com

Marie-Chantal de JACQUELIN :

mcdejacquelin@hotmail.fr





Pratique du volley-ball dès 3 ans en **compétition** ou **loisir**

- Pour les **jeunes**, (à partir du CE1), les matchs ont lieu le samedi une semaine sur 2.
- Pour les **adultes**, 3 équipes féminines (de Départemental à Pré-National), 1 équipe masculine (Départemental) ainsi que 4 équipes "détente" avec un championnat en semaine.
- Une section **baby-volley** (3-7 ans) le samedi matin (une semaine sur 2) à Treffendel (3-4 ans = 9h30-10h15 ; 5-7 ans = 10h15-11h)

Les entrainements sont encadrés par un **entraîneur diplômé**.

HORAIRES D'ENTRAINEMENTS

	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Plélan	M9 - M11 mixte 17h15 / 18h30		M9 - M11 mixte 16h45 / 18h
Treffendel	M15-M18 gars 17h45 / 18h45	Treffendel Séniors A féminines 19h / 20h30	M13-M15-M18 mixte 18h / 19h30
	M18 et séniors B féminines 18h45 / 20h30		Détente entr. ou match 20h30 / 22h30
	Séniors A féminine 20h15 / 22h	Treffendel Séniors Dep. M et F 19h30 / 21h30	

TARIFS

CATÉGORIES 25/26

100€ pour seniors, M20, M18
85€ pour M13 et M15
75€ pour M9 et M11
50€ pour baby-volley

2010-2009-2008 : M18
2012-2011 : M15
2014-2013 : M13
2016-2015 : M11
2018-2017 : M9

Samedi 10h15-11h ← 2020, 2019, 2018 : baby-volley

Samedi 9h30-10h15 ← Né en 2022 et 2021 : super-baby

Brocéliande.volley@gmail.com

contact :
 Laurence (02.99.61.01.61)
 Gwen (06.18.91.27.85)

Brocéliande Volley



- **Organisation de la fête communale le 14 et 15 juin 2025** - le samedi : trail (courses nature), palets, repas à thème, retraite aux flambeaux, feu d'artifice et bal gratuit ; - le dimanche : braderie dans le bourg, jeux, animations ... - Tout le week-end : fête foraine et Cirque Métropole

- **Participation à la préparation du Téléthon** le 7 décembre 2025
- **Location ou prêt de matériel** (verres recyclables, barnums, perco, sono, ...)

Composition du bureau :

Président : Pierre COTTO

Vice président : Franck KERGUELEN

Trésorière : Anne-Soizic PERSEHAIE

Trésorière adjointe : Nicole PERSEHAIE

Secrétaire : Marie-Amélie DUBOIS

Secrétaire adjointe : Josiane SANDRI

Référente Braderie : Christine CHEREL

Responsable sécurité braderie : Claudine WEBER

Contact :

Pierre COTTO

@ : treffendelcomitedesfetes@gmail.com

☎ : 07 70 22 82 51



L'ÂGE D'OR

L'association compte **60 adhérents** et propose les nombreuses activités suivantes :

- **tous les 1^{ers} et 3^{èmes} jeudis du mois** : réunion du Club (salle polyvalente) :
- belote, tarot, scrabble, palets (à l'extérieur près de la salle des sports ou dans l'extension de la salle des sports).
- **tous les mardis** (mars à octobre) :
- pétanque loisir, terrain près du foyer de l'Espace Jeunes et dans l'extension de la salle des sports, convivialité assurée !
- **tous les 1^{ers} lundi du mois**, « Remue Méninges » :
- l'activité « Remue Méninges », faites travailler votre mémoire avec Monique WEBER, qui reprend la succession de Bernadette DESTOC qui assurait l'animation depuis 1996, autour de sujets variés, des dictées, des questions de culture générale, de la géographie, du calcul, des jeux avec les mots et mise en commun conviviale qui permettent à chacun de partager un bon moment chaque 1er lundi du mois, dans la salle associative du bas

Composition du bureau :

Président : Pierre PERSEHAIEALL

Vice-président : Michel THOMAS

Trésorier : Christiane ANCIAUX

Trésorier: adjoint : Odile BERHAULT

Secrétaire : Monique WEBER

2 3 L Ma J

Contacts :

Pierre PERSEHAIE (Club)
06 16 58 07 01

Monique WEBER (Remue Méninges)
06 43 10 57 19



Une randonnée reconnue !



L'activité principale de notre association est l'organisation de la randonnée pédestre et VTT dans la vallée du Serein qui a lieu tous les ans le jeudi de l'Ascension.

Notre randonnée attire de plus en plus de participants. Cette année nous avons accueilli 1 545 participants vététistes et pédestres.

Les bénévoles sont les bienvenus pour pallier aux différentes tâches de cette manifestation.

Une boucle randuro est appréciée et attire de nouveaux participants avec la participation de l'association Rocks and Roues.

Nous vous donnons rendez-vous pour notre nouvelle édition le jeudi 14 mai 2026 et espérons que vous serez encore plus nombreux pour découvrir notre vallée du Serein.

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe de bénévoles au nombre de 100 le jour de la rando ou pour la préparation n'hésitez pas à nous contacter.

Claudine MESNIL ☎ : 06 73 56 31 01



Contact :

Jean-Michel MASSUE
☎ : 06 07 01 36 61
Claudine MESNIL
☎ : 06 73 56 31 01

<https://www.facebook.com/Rando-VTT-et-p%C3%A9destre-Treffendel-1913507718884590/>





Le yoga est la science sur l'homme et la vie.

C'est une philosophie pratique, accessible à tous, sans limite d'âge ou de sexe, toutes conditions physiques confondues.

Le yoga, est un travail sur soi, il rééquilibre les énergies du corps et procure un équilibre physique et mental.

Les exercices de yoga massent, stimulent, vitalisent la globalité du corps humain, ils préviennent différentes maladies et traitent de nombreux troubles tels que la bronchite, l'asthme, le mal de dos, l'ulcère etc...

Le yoga lutte contre le stress, les désordres mentaux, tels que l'insomnie, l'agitation, la névrose... etc., ils peuvent être guéris avec un travail assidu et personnel, de manière sûre, par les exercices de yoga.

Début des cours (adultes) : lundi 15 septembre 2025 jusqu'à fin juin 2026

Salle Polyvalente de Treffendel :

Lundi : 18h30 à 20h00.-niveau II (déjà initiés au yoga)

Ecole Groupe scolaire, 5 rue du Bignon - Treffendel

Vendredi : 18h30 à 20h00 - niveau I (débutants)

Présentation Yoga avec diaporama (entrée libre)

Lundi 8 septembre 2025 à 18h30

Salle polyvalente de Treffendel



6 LV

Plus d'infos :

Site : <https://institutyoga.org>

@ : strezoskas@yahoo.fr

Snejana STREZOSKA

☎ : 02 90 09 56 74



L'accueil de loisirs est un espace de vie au sein duquel l'équipe d'animateurs/trices met en place des projets d'animation collective pour les enfants en privilégiant la vie de groupe, l'écoute et la bienveillance.

Sa principale mission est d'organiser le temps de vacances pour les enfants pour qu'ils y trouvent plaisir et sérénité.

Le jeu est utilisé comme support de découverte de l'environnement, de nouveaux milieux, de nouvelles relations, de nouvelles techniques...

Les journées sont organisées en fonction du rythme des enfants, en fonction de leurs âges et besoins, en s'appuyant sur plusieurs objectifs pédagogiques comme :

- Apprendre à vivre ensemble,
- Favoriser la créativité et l'autonomie
- Développer l'esprit critique et la participation des enfants
- Apprendre à connaître son environnement,
- Proposer des pratiques diversifiées,
- Développer les liens avec le territoire et les familles

L'équipe d'animation développe depuis 2 ans différents ateliers aux thématiques variées : Nature, contes, philo et bois. Le principe ? Un animateur devient référent d'un atelier, se forme, construit des animations et des projets qui sont ensuite partagés avec les enfants les mercredis après-midi et parfois pendant les vacances.

L'accueil de Treffendel se déroule dans les locaux de l'école publique Aurélie Nemours, rue du Bignon, pour les enfants âgés de 3 et 11 ans.

Ouverture : Tous les mercredis de 7h30 à 18h30, accueil en demi-journée possible (matin + repas) ou à la journée. Pendant les vacances, vacances d'automne, Printemps et 4 semaines en Juillet, possibilité d'accueil sur Plélan le Grand, Maxent ou Monterfil, les autres périodes.

L'Espace Jeunes est un lieu dédié aux jeunes âgés de 11 à 18 ans. C'est un espace d'expérimentation où les jeunes peuvent s'épanouir en prenant des initiatives et des responsabilités quant à la mise en œuvre de leurs temps de loisirs et de vacances. Accompagnés d'une animatrice, les jeunes participent à la vie du lieu, de sa gestion à la construction des animations.

A l'Espace Jeunes on peut :

- * se retrouver lors de temps d'accueil informel ;
- * vivre des animations sportives, culturelles, créatives, numériques... ;
- * participer à des ateliers thématiques (ateliers du samedi, projet radio, projet solidaire...);
- * être accompagné dans ses envies et projets (de l'idée à la réalisation);
- * discuter, être informé et poser ses questions sur les réseaux sociaux avec "Promeneurs du net"
- * poser des questions et débattre (bien être, santé, numérique, sexualité, loisirs, ...)
- * être orienté en fonction de ses questions
- * rencontrer d'autres jeunes (notamment avec les activités intercommunales)
- * participer à des événements sur le territoire (être bénévole, découvrir des événements, proposer une animation, rencontrer des personnes, ...)
- * être accompagné pour passer son BAF, devenir babysitters...

Qui, quoi, où?

Pour les jeunes de 11 à 18 ans,

En période scolaire : tous les mercredis de 14h00 à 18h30

Pendant les vacances : du lundi au vendredi après-midi (+ 1 à 2 soirées dans la semaine)

Et aussi, pour ceux et celles qui veulent faire des choses le samedi (*en période scolaire*) : les "samedis découverte" sont des ateliers construits par les jeunes avec des animations, des intervenants, des rencontres en fonction de leurs envies et passions. Du projet solidaire, en passant par la radio, les animaux, les pratiques artistiques, la cuisine... les jeunes construisent un cycle d'ateliers à la rencontre des ressources du territoire et de leurs passions.

Le Pôle Famille accompagne et soutient les habitants dans la mise en œuvre d'initiatives citoyennes pour favoriser une bonne cohésion sociale et renforcer les liens sociaux sur le territoire. Porté par des valeurs d'entraide, de partage et de solidarité, le Pôle Famille propose de nombreuses actions, issues d'un travail en collaboration avec les bénévoles souhaitant s'impliquer dans la vie de l'association.

- Des actions en soutien à la parentalité ouvertes aux parents, futurs parents et aux grands parents : soirées d'information, ateliers partagés parent/enfant, le Café des parents...

- Des sorties et des balades pour tous les âges proposées pendant les vacances scolaires, à vivre seul, en famille ou entre amis

- Des actions solidaires qui encouragent le réemploi : Le Vestiaire, les Vides Dressing et Vides Jouets, le Repair Café, l'Espace de Gratuité...

- Des soirées débats sur des sujets d'actualité accessibles à tous lors du "Schmilblick du Citoyen",

- Des activités sportives ou de loisirs accessibles à toutes et tous : les ateliers Danse, les ateliers couture, le circuit training...

Des actions à destination des aidants, animées par une sophrologue professionnelle

Le Pôle Famille, c'est aussi des activités destinées aux retraités avec des séances gym/pilates, le Café des seniors, le "Groupe de convivialité" qui se retrouve autour de jeux de société ou encore, des ateliers thématiques comme l'alimentation, la mémoire, l'équilibre...

5 6 Me S

Plus d'infos :

☎ : 02 99 06 88 90

Animations et modalités sur :

www.linterval.org - rubriques ENFANCE

et JEUNESSE

@ : accueil@linterval.org





Amicale Laïque de l'École Publique
de Treffendel "Aurelie Nemours"

Son rôle premier est de créer du lien entre les familles par la mise en place de différentes manifestations (soirée cinéma, fête de l'école...) ou activités vente de bulbes, sapins, gâteaux...).

À travers ces actions, il s'agit aussi de rassembler les fonds nécessaires pour financer les sorties scolaires ou projets extra-scolaires menés par l'équipe pédagogique.

Nous invitons chaque famille de l'école à nous rejoindre ou à participer un peu, beaucoup, passionnément... Les nouvelles idées sont toujours les bienvenues et les coups de pouce, même ponctuels, sont capitales au bon fonctionnement de cette petite asso indispensable à nos enfants et à leurs enseignant(e)s.

Présidente : Marie Lacaze
Vice-président : Benjamin Argentino
Trésorière : Marie Vallée
Vice-trésorier : Ronan Oillic
Secrétaire : Gwénaelle Baudoin
Vice-secrétaire : Nicolas Lefort

Contact :
• alept.aurelienemours@gmail.com
• boîte aux lettres à l'entrée de l'école



Située au 16 bis rue de Brocéliande à Treffendel, l'association Etre's s'est donnée pour but de **s'informer et d'agir localement pour l'environnement en créant du lien social** :

- une **épicerie coopérative** : plus de 400 produits bio et/ou locaux à la disposition des adhérents tous les samedis matin ;
- une **commission « eau, énergie, habitat sain »** : sensibilisation aux comportements éco-citoyen et proposition de solutions ;
- une **commission « Nature et jardins »** : visites de jardins, bourse aux plantes, bourse aux graines, Grainothèque, ateliers de broyage ;
- du **bénévolat** : chaque famille donne ponctuellement ou régulièrement de son temps pour faire vivre l'association.

Responsables (bureau)

Président : Jérôme TURBIN
Vice Président : Bernard BEAUDOUIN
Trésorière : Gaëlle MANDRILLE
Trésorière adjointe : Agnès QUERNIARD
Secrétaire : Julie GUIRINEC
Secrétaire Adjointe : Aline BRAULT

■ ▲ ● ◆ tout public
(local Etre's - 16bis rue de Brocéliande) **S**

Plus d'infos sur l'association et commandes épicerie : <https://etres.org> jusqu'au mardi soir.

Vos courses sont à prendre le samedi matin de 9h30 à 12h00





L'association des anciens combattants et soldats de France de l'Union Nationale des Combattants :

- association **de personnes** : « anciens appelés sous les drapeaux » ou « anciens militaires de carrière » ou « simples citoyens » se retrouvant pour commémorer les anniversaires de fin de guerres passées pour faire perdurer le devoir de mémoire ;
- mission de **venir en aide aux nécessiteux de l'UNC** et de **soutenir financièrement les pupilles de la nation**.

Les jours de commémoration sont les **dates anniversaires du 8 mai et du 11 novembre** chaque année qui consistent en une messe suivie d'un recueillement devant le monument aux morts, souvent suivi d'un repas. La commémoration des anciens d'Algérie a lieu le 5 décembre, cette manifestation tourne sur 5 communes tous les ans entre Plélan-le-Grand, St Péran, Treffendel, Paimpont et St-Thurial. D'autres manifestations sont également organisées à St-Péran et Bréal-sous-Montfort.

Une réunion annuelle est organisée suivie d'un repas où sont conviés tous les adhérents. Également une sortie d'une journée est organisée sur un site touristique de la région, à la belle saison.

Pour son fonctionnement, une cotisation annuelle d'environ 20 € est demandée. La majeure partie étant consacré à l'aide des pupilles de la nation et au soutien éventuel d'un adhérent dans le besoin (sommes regroupées au niveau régional).

Composition du bureau :

Président : Christian GODIN
Président d'honneur : Claude BARBIER
Secrétaire : Claude BARBIER
Trésorier : André LE BOUGUENEC



Contacts :

Christian GODIN
☎ : 07 86 16 20 29

André LE BOUGUENEC
☎ : 06 76 06 83 48

APEL de l'école Saint-malo

L'association des parents d'élèves de l'école Saint-malo, loi 1901, adhérente de l'Apel nationale, a deux missions.



Elle **représente les familles** auprès de l'établissement, en Ogec et en conseil d'établissement. Elle porte la voix des parents, recueille et exprime leurs préoccupations ou suggestions concernant la vie de l'établissement et les temps périscolaires.

Au-delà des instances officielles, l'association joue un rôle clé dans l'**animation de la vie de l'établissement**, dans le **soutien des activités scolaires**, la **solidarité aux familles pour les voyages et sorties**, et dans l'**organisation de manifestations**: fêtes, activités culturelles, sportives.



Le conseil d'administration de l'association est élu pour 3 ans par ses adhérents en assemblée générale au mois d'octobre. Chaque année le conseil d'administration désigne les membres de son bureau.

En adhérant, en proposant des idées, en participant activement aux manifestations, les familles contribuent à la cohésion du **projet éducatif** et à la **réussite des fêtes et événements**.



L'association Apel de l'école St-malo a pour objet dans ses statuts de promouvoir le projet du mouvement national de l'Apel, le projet éducatif de l'école, de participer à la vie de la communauté éducative, d'apporter son soutien à l'établissement et contribuer à son animation en concertation avec les Apel départementales et académiques, de réunir, de représenter, et d'informer les familles, de garantir leur libre choix de l'école, de permettre une entraide, et d'étudier toute question se rattachant à l'éducation des enfants, à leurs droits et leurs devoirs et ceux de leur famille.

Les membres du conseil d'administration: A. Le cotillec, A. Henry, C. Berthelot, A. Mosser-Mao, A. Saint-marc, A. Bouilly, M. Crochet, S. Dollé Le net, J. Forest.

1,rue du bignon 35380 Treffendel

Fb: Apel st Malo treffendel

Apel.ecolemalo[at]gmail.com

<https://www.apel.fr>

AUTRE ACTIVITÉ:

LOCATION DE MOBILIER ÉVÉNEMENT/RECEPTION:
6 TABLES "MANGE-DEBOUT" AVEC HOUSSES NOIRES
20 euros le week-end pour l'ensemble.

